2026年度 第4期 プール教室のご案内

<2027.1月>　　**申込期間: 11月29日(日)～12月5日(土)**

川崎市多摩スポーツセンター
044-946-6030

27年1月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	＊29	30	31

＊1/29(金) 夜の水泳教室のみ休講

通常、水泳教室は３ヶ月間の開催となっておりますがLED工事の実施に伴い、開催期間を1ヶ月間とさせていただきます。

お客様には、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力お願い致します。

※27年度第1期(4月)のご案内は、1月末になります。

■　お申込み方法　■

①Webでの申込

・川崎市多摩スポーツセンターのホームページ「2026年度第4期プール教室のご案内」内にありますWeb申込ページよりお申込みください。

（右記QRコードからもお申込みいただけます。）

※当選された方への連絡はございません。

落選の方のみ12月7日(月）までにメールで結果通知いたします。

お子様クラス専用　　成人クラス専用

申込結果等の連絡はnoreply@graffer.jpからメールが届きます。
あらかじめ@mail.graffer.jpのドメイン指定受信設定をお願いいたします。

②受付での申込(成人クラスのみ)

・館内にあります「プール教室申込書」にご記入の上、ご提出ください。
（本人または保護者直筆）

※当選された方への連絡はございません。

落選された方のみ12月7日(月）までにお電話でご連絡します。

●定員を超えた教室は抽選となります。
抽選となった教室につきましては館内ならびにホームページにてご案内いたします。

●市外の方もお申込み可能ですが、市内在住の方が優先となります。

■　入金期間　■

12月8日(火)～12月19日(土)21:00まで

・館内の「プール教室入金チェック表」にご記入の上、総合受付にてご入金ください。

・現金、クレジットカード、電子マネー、QRコード決済がご利用いただけます。

・受講料は事前に一括でのお支払いとなります。
トラブル回避の為、受講料のお支払いはご本人（同居のご家族）が行ってください。

・上記期間中にお支払いが確認できない場合は、キャンセル扱いになりますので予めご了承ください。

※ご入金後のキャンセルはお受けできません。また、欠席された場合の返金はございません。予めご了承ください。

■　二次募集・キャンセル待ち　■

募集開始　12月8日(火)10:00～

＊12月28日(月)休館日
＊12月29日(火)~1月3日(月)年末年始休館

・二次募集対象クラスは、川崎市多摩スポーツセンターのホームページでお知らせいたします。

・受講料をご持参の上、総合受付にてお申込みください（先着順）。お電話/ハガキ/Webでの受付はございません。

・申込人数が定員に達した教室はキャンセル待ちが可能となります。

・教室開始後も定員に空きがある場合のみ2027年1月8日(金)までは申込可能ですが、
回数割引はございませんのでご了承ください。(受講回数分振替可能です。)



2026/11/18現在

プール教室

お子様向け

クラス





WEBのみでのお申込みです。

お申込み後、落選連絡がない方は入金期間中に総合受付にてご入金をお願いいたします。
入金期間を過ぎると、自動的にキャンセルとさせていただきます。

【お子様対象の教室】開催曜日/火･水･木･金　全4回　受講料：6,600円(税込)

教室名	対象	教室内容	開催時間	定員(各曜日)
子ども①	満4歳～小学3年生	水慣れからクロール･背泳ぎ･平泳ぎの3種目を中心に練習し、バタフライ習得を目指すクラスです。	15:30～16:20	30名
子ども②	満4歳～小学生		16:30～17:25	35名
子ども③	小学2年生～中学生		17:30～18:25	30名

ご参加のお子さま・保護者様へのおねがいです

・受付の前の通路は人が通れるようにして、静かに待っていてください。
**　また、カウンター内には入らないでください。**
・ランドセルを含む荷物は預かれません。ロッカーにカギをかけて使ってください。
**　コート類は袋に入れてプールサイドに持ち込み可能です。**
・2階や施設の中では走らない、大声で騒がないでください。
・施設の中で大きな声で騒いだり、小さなお子様が長時間泣いているのを
**　そのままにしているのを見かけます。自分たちだけの施設ではないことを、ご理解ください。**
・教室は撮影できません。また、撮影と間違われるような行為はご遠慮ください。
・巡回バスを利用する方は、バスの中では立ち歩かず、必ず座ってください。
**　巡回バスの中で、おやつ等は食べられません。他の利用者へご配慮いただき、静かにご利用**
**　ください。**
・ご利用の皆様が快適にご利用いただけますよう、ご理解ご協力をお願いいたします。





プール教室

成人向け

クラス





WEB・受付にてお申込みください。

お申込み後、落選連絡がない方は入金期間中に総合受付にてご入金をお願いいたします。
入金期間を過ぎると、自動的にキャンセルとさせていただきます。

【 昼の成人向け泳法教室 】対象：15歳以上(中学生を除く)　受講料：6,600円(税込)／全4回

	教室内容	開催曜日	開催時間	定員(各曜日)
シニアスイミング ＊概ね60歳以上対象	水慣れ（水中歩行・水中運動）からクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの指導を行います。	火・水・金	11：30～12：25	20名
泳法レベルアップ	4泳法25M泳げる方を対象としたクラスです。 キレイで無理のない泳ぎを身につけ、より楽に長い距離を泳げるよう、泳ぎの改善を行います。回数を重ねながらフォームを整え、安定した泳ぎを目指していきます。	水	10：30～11：25	10名
昼の水泳教室	水慣れ（水歩行・水中運動）からクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの指導を行います。	火・水・金	13：30～14：25	20名

【 昼の成人向けファン系教室 】対象：15歳以上(中学生を除く)　受講料：6,600円(税込)／全4回

！新しく木曜日にアクアウォーキングが開催されます！

	教室内容	開催曜日	開催時間	定員(各曜日)
アクアウォーキング	水中歩行など緩やかな動きから、バランス能力の向上を目指します。関節疾患者や水が苦手な方も大歓迎です♬	火・木	10：30～11：25	20名
アクアビクス	水の抵抗・浮力を利用し、脂肪燃焼・筋力アップを目指します。音楽にあわせて楽しく動きましょう♪	金	10：30～11：25	20名

【 夜の成人向け泳法教室】対象：15歳以上(中学生を除く)　受講料：6,600円(税込)　火・水・木/全4回

※金曜日のみ全3回開催になります。受講料：4,950円(税込)

教室名		教室内容	開催曜日	開催時間	定員(各曜日)
夜の水泳教室	初級	ある程度泳げる方を対象に、クロール・背泳ぎの指導を行います。	水	19:30～20：25	10名
	初心者～中上級	水慣れ（水中歩行・水中運動）からクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの指導を行います。	木		20名
	中上級	クロール・背泳ぎの矯正指導及び平泳ぎ・バタフライの指導を行います。クロール・背泳ぎが25m泳げる方が対象です。	火・金		10名

お申込み時、必ずご確認をおねがいします。

・お申込みクラスはお間違えの無いようお願いいたします。
クラス名を間違えた場合、定員を超えていると変更はお受けできません。予めご了承ください。
・クラス参加時の入退室時間は必ずご自身でご記入をお願いいたします。
入退出時間は各々違うため　トラブルの原因となりえます。ご理解ください。
・祝祭日開催時は駐車場が大変混みあいます。また、駐車場入庫数に限りがございますので、公共交通機関をご利用いただく等　ご協力をお願いいたします。
(入庫数は優先スペースを含む台数設定です。満車の場合は優先スペースの空きの有無に関わらず、お待ちいただくことになりますので予めご了承ください。)



2026年度 第4期 プール教室参加要項

	【成人】総合受付にて受付をお願いします。(受付から教室受講含め2時間半まで) 【お子様】教室開始15分前よりプールカウンターにて受付します。 **振替制度あります！** 今期分お申込みいただいて、回数分ご参加できなかった場合でも今期内で 後日振替できるようになりました。詳しくは、総合フロントまでお越しください。(※アクアビクスを除く) ＊お時間より早く来館される方、お子様のみでご来館のお子様は特にほかの方のご迷惑にならないようお待ちいただけますようご協力ください。 また、館内を走り回る、大声で騒ぐ等は迷惑行為となりますので、他の方へのご配慮をお願いいたします。 **＊着替えの手伝いが必要ない場合は、更衣室への立ち入りはご遠慮ください。**
集合場所	プールサイド所定の場所 **！！お子様へのお願いです！！** **＊必ずお手洗いを済ませてから集合してください。** **＊練習途中でのお手洗いは、水着が濡れているため。脱ぎ着がとても大変です。** **途中でトイレに行った場合、自分で水着の脱ぎ着ができるよう、ご自宅で練習をお願いいたします。**
持ち物	□水着　□スイミングキャップ　□ゴーグル(必要な方)　□タオルを入れるビニール袋
キャンセル	お申し込み後のキャンセル（返金）はできませんのでご了承下さい
諸注意 (成人・子ども共通)	・発熱等体調がすぐれない場合は無理をせずお休みしてください。ご自身の健康を考慮し、無理せずご参加ください。 ・館内では大声での会話など周囲へご配慮いただくようお願いいたします。 ・ロッカー（100円リターン式）は必ず鍵を掛けてご使用ください。鍵を掛けずにロッカーを使用することは出来ません。 また、鍵を紛失した場合は有償となりますのでお気を付けください。 **・バスタオルで体をふいてから更衣室へお戻りください。更衣室はドライゾーンです。** ・教室開始５分前には着替えとお手洗いを済ませ、指定の場所へお越しください。 ・交通機関等の影響や天候の変化により、止むなく急遽、教室を中止とする場合があります。 中止の場合は、お電話もしくはホームページトップ画面の【お知らせ】欄でお知らせいたします。 ・教室が日程通りに終了しない場合、予備日に振替をする事があります。その際、受講料等の返金はいたしません。 ・祝祭日は駐車場が混雑、満車になる場合があります。公共交通機関でのご来館を勧めさせていただきます。 ・靴棚ご利用時の紛失・盗難等、当館は責任を負いかねますので、予めご了承ください。 ・ご来館時は他の各諸室には入室しないようお願いします。 また、ほかの方のご迷惑になる行為はご遠慮ください。 ・カメラ、ビデオでの撮影はご遠慮ください。 ・プールに入る前、お手洗いの後、ジャグジー利用後プールに入る場合はシャワーでよく汗を流してください。 ・脱水機利用後のお忘れ物が多発しております。お忘れ物の無いよう、ご確認ください。 ・盗難等施設では責任を負いかねます。貴重品は貴重品BOXをご利用ください。
諸注意 (子ども)	・小さなお子様をお連れの方は、お子様から目を離さないようお願いします。 キッズスペースでのお子様同士のトラブル、受付カウンター前でのトラブルが多発しております。 また、プール諸施設内を走る行為等は思わぬ怪我をしたり、他の利用者との事故や トラブルの原因となります。利用マナーを遵守いただきますようお願いします。 ・更衣室内には、保護者の方の1名のみ同伴できますが、お子様ご自身でお着替えをお願いいたします。 また、7歳以上のお子様は、男女更衣室の行き来はできません。 プール更衣室以外でのお着替えはお断りさせていただきます。 教室終了後は速やかにお着替えを済ませ退出をお願いいたします。 ・シャワーはプールサイド設置のシャワーを使用します。集合シャワーは利用せず集合してください。 ・ロッカーを使用しないお子様は、プールサイドに荷物をお持ちください。 鍵をかけずロッカーを使用する行為はお断りさせていただきます。 ・持ち物には全てお名前をご記入ください。 ・タオルはお名前を書いたビニール袋に入れてプールサイドへお持ちください。 ・教室の見学は２階ギャラリーをご利用ください。（1階での見学、撮影はできません） ・その他、危険性があると判断した場合、職員や指導員より参加者の方に注意させていただく場合がございます。 ・盗難、紛失等の責任は負いかねます。ランドセル等受付にてお預かりはできません。 更衣室ロッカーに各自しまってご利用ください。必ずロッカーにカギをしてご利用ください(100円リターン式)
・退出時間	お子さまは教室終了後、**速やかに退出して下さい。**

みなさまが、安心・安全にご利用いただけますようご協力をお願いいたします。

川崎市多摩スポーツセンター
044-946-6030