

2026年度 冬の短期水泳教室

開催日：2026年12月16日(水)～12月18日(金)／12月23日(水)～12月25日(金)

◆申込期間◆

※こどもクラスはWebのみ、大人クラスは受付でも申込可能です。

2026年11月15日(日)～12月3日(木)

* 定員を超えてのお申込みがあったクラスのみ抽選とし、
落選の方のみ12月5日(土)までにメールまたはお電話にてご連絡いたします。

こどもクラス



大人クラス



◆支払い期間◆

2026年12月6日(日)～12月14日(月)

* 期間中にお支払いのない場合はキャンセルとさせていただきます。
* また、お支払いは、トラブル防止の為、ご本人様もしくはご家族の方のみとさせていただきます。

◆二次募集(来館受付のみ)◆

2026年12月6日(日)より定員に満たないクラスのみ二次募集を行います。
ご来館いただき、お支払いまでお済ませください。



■当日の持ち物

・水着 ・スイミングキャップ ・必要な方はゴーグル ・バスタオル ・バスタオルを入れる袋

■当日の受付方法

こどもクラス

・各クラス開始15分前よりプールカウンターにて受付いたします。
・必ずお手洗いを済ませてから、プールサイドへ移動してください。

大人クラス

・フロントにて受付いたします。
・入退室時間は各々違うため、クラス参加時の入退室時間は必ずご自身で記入をお願いします。
入室してから、教室を含め2時間半の利用となります。(着替えも含めます。)



* 注意事項 *

- ・駐車場が混雑、満車の場合は、入場にお時間がかかる場合場ございます予めご了承ください。
- ・撮影は禁止とさせていただきます。
- ・盗難、紛失等の責任は負いかねます。また、お荷物のお預かりはできません。
更衣室ロッカーに各自しまってください。必ずロッカーにカギをしてご利用ください(100円リターン式)
- ・小さなお子様をお連れの方は、お子様から目を離さないようお願いします。また、プール諸施設内を走る行為等は思わぬ怪我をしたり、他の利用者との事故やトラブルの原因となります。利用マナーを遵守いただきますようお願いいたします。
- ・更衣室内には、保護者の方の1名のみ同伴できますが、お子様ご自身でお着替えをお願いいたします。
また、7歳以上のお子様は、男女更衣室の行き来はできません。
プール更衣室以外でのお着替えはお断りさせていただきます。教室終了後は速やかにお着替えを済ませ退出をお願いいたします。
- ・シャワーはプールサイド設置のシャワーを使用します。集合シャワーは利用せず集合してください。
- ・ロッカーを使用しないお子様は、プールサイドに荷物をお持ちください。
鍵をかけずロッカーを使用する行為はお断りさせていただきます。
- ・タオルはお名前を書いたビニール袋に入れてプールサイドへお持ちください。
- ・教室の見学は2階ギャラリーをご利用ください。(1階での見学、撮影はできません)
- ・その他、危険性があると判断した場合、職員や指導員より参加者の方に注意させていただく場合がございます。

川崎市多摩スポーツセンター
044-946-6030

こどもクラス

【どちらかお選びください】

冬短期① 12月16日(水)～12月18日(金)3日間

冬短期② 12月23日(水)～12月25日(金)3日間



クラス名	対象	時間	価格(税込)	定員
こども①	水慣れ～背泳ぎまで泳げる 満4歳～小学3年生	15:30～16:20 【受付】15:15～	4,950円／3日	30名
こども②	水慣れ～4種目泳げる 小学1年生～中学生	16:30～17:20 【受付】16:15～	4,950円／3日	40名

大人クラス

対象：15歳以上(中学生を除く)



【好きな日にちをお選びください】

12月16日(水)、17日(木)、18日(金)／23日(水)、24日(木)、25日(金)

クラス名	クラス説明	時間	価格(税込)	定員
アクア エクササイズ	水中歩行をはじめ、アクアヌードル(浮棒)を使い、水の特性である浮力、抵抗を利用しながら、体のさまざまな筋肉を使った運動をします。また、顔はつけませんので、水に潜れない、泳げない方もご参加いただけます。	10:30～11:25	1,650円／1日	15名
アクア ウォーキング	水中歩行など緩やかな動きから、バランス能力の向上を目指します。関節疾患や水が苦手な方も大歓迎です♪	11:35～12:20	1,650円／1日	20名
成人撮影	水中動作をカメラを使いながら確認し、自分の泳ぎ方を知り、フォームを修正することを目指します。	13:05～14:00	2,750円／1日	20名

クラス名	各日にちの開催内容			時間	価格(税込)	定員
成人泳法	16日(水)	17日(木)	18日(金)	14:05～14:55	1,650円／1日	A:8名／1日 B:8名／1日
	A：クロール／背泳ぎ B：バタフライ	A：クロール／背泳ぎ B：平泳ぎ／バタフライ	A：クロール／背泳ぎ B：メドレー			
	23日(水)	24日(木)	25日(金)			
	A：クロール／背泳ぎ B：バタフライ	A：クロール／背泳ぎ B：平泳ぎ／バタフライ	A：クロール／背泳ぎ B：メドレー			