

| 2026年10月 October |   |                                             | プール<br>教室 | ワンポイント<br>レッスン |
|------------------|---|---------------------------------------------|-----------|----------------|
| 1                | 木 |                                             | —         | —              |
| 2                | 金 |                                             | —         | —              |
| 3                | 土 |                                             | —         | —              |
| 4                | 日 | 知的障がい者水中運動教室<br>13:00～14:00 *一部コース制限あり      | —         | —              |
| 5                | 月 |                                             | —         | —              |
| 6                | 火 |                                             | ○         | —              |
| 7                | 水 |                                             | ○         | ○              |
| 8                | 木 |                                             | ○         | —              |
| 9                | 金 | 水泳大会前日準備の為<br>最終受付18:00/18:30遊泳終了           | ○         | ○              |
| 10               | 土 | 水泳大会の為、終日利用不可                               | —         | —              |
| 11               | 日 | 水泳大会の為、終日利用不可                               | —         | —              |
| 12               | 月 | スポーツの日記念事業（プール開放）                           | —         | —              |
| 13               | 火 |                                             | ○         | —              |
| 14               | 水 |                                             | ○         | ○              |
| 15               | 木 |                                             | ○         | —              |
| 16               | 金 |                                             | ○         | ○              |
| 17               | 土 |                                             | —         | —              |
| 18               | 日 | 障がい者スポーツプログラム、コース制限あり<br>13:00～14:00        | —         | —              |
|                  |   | 【水深変更】19:00～21:00（135cm）<br>往復コースのみクイックターン可 |           |                |
| 19               | 月 |                                             | —         | —              |
| 20               | 火 |                                             | ○         |                |
| 21               | 水 |                                             | ○         | ○              |
| 22               | 木 |                                             | ○         | —              |
| 23               | 金 |                                             | ○         | ○              |
| 24               | 土 |                                             | —         | —              |
| 25               | 日 | 【水深変更】19:00～21:00（135cm）<br>往復コースのみクイックターン可 | —         | —              |
| 26               | 月 | 屋内施設休館日 *終日施設利用不可                           | —         | —              |
| 27               | 火 |                                             | ○         | —              |
| 28               | 水 |                                             | ○         | ○              |
| 29               | 木 |                                             | ○         | —              |
| 30               | 金 |                                             | ○         | ○              |
| 31               | 土 |                                             | —         | —              |

回数券についてのご案内

現在販売中の回数券の有効期間が延長になりました。

2026年3月31日→**2031年最終営業日**まで。

上記2026年3月31日までの回数券をお持ちのお客さまが対象です。

| 2026年11月 November |   |                                             | プール<br>教室 | ワンポイント<br>レッスン |
|-------------------|---|---------------------------------------------|-----------|----------------|
| 1                 | 日 |                                             | —         | —              |
| 2                 | 月 | 水泳大会前日準備の為<br>最終受付16:00/16:30遊泳終了           | —         | —              |
| 3                 | 火 | 水泳大会の為、終日利用不可                               | —         | —              |
| 4                 | 水 |                                             | ○         | ○              |
| 5                 | 木 |                                             | ○         | —              |
| 6                 | 金 |                                             | ○         | ○              |
| 7                 | 土 |                                             | —         | —              |
| 8                 | 日 |                                             | —         | —              |
| 9                 | 月 |                                             | —         | —              |
| 10                | 火 |                                             | ○         | —              |
| 11                | 水 |                                             | ○         | ○              |
| 12                | 木 |                                             | ○         | —              |
| 13                | 金 |                                             | ○         | ○              |
| 14                | 土 |                                             | —         | —              |
| 15                | 日 | 知的障がい者水中運動教室<br>13:00～14:00 *一部コース制限あり      | —         | —              |
| 16                | 月 |                                             | —         | —              |
| 17                | 火 |                                             | ○         | —              |
| 18                | 水 |                                             | ○         | ○              |
| 19                | 木 |                                             | ○         | —              |
| 20                | 金 |                                             | ○         | ○              |
| 21                | 土 |                                             | —         | —              |
| 22                | 日 | 【水深変更】19:00～21:00（135cm）<br>往復コースのみクイックターン可 | —         | —              |
| 23                | 月 |                                             | —         | —              |
| 24                | 火 | 屋内施設休館日 *終日施設利用不可                           | —         | —              |
| 25                | 水 |                                             | ○         | ○              |
| 26                | 木 |                                             | ○         | —              |
| 27                | 金 |                                             | ○         | ○              |
| 28                | 土 |                                             | —         | —              |
| 29                | 日 | 【水深変更】19:00～21:00（135cm）<br>往復コースのみクイックターン可 | —         | —              |
| 30                | 月 |                                             | —         | —              |

| 2026年12月 December |   |                                                   | プール<br>教室 | ワンポイント<br>レッスン |
|-------------------|---|---------------------------------------------------|-----------|----------------|
| 1                 | 火 |                                                   | ○         | —              |
| 2                 | 水 |                                                   | ○         | ○              |
| 3                 | 木 |                                                   | ○         | —              |
| 4                 | 金 |                                                   | ○         | ○              |
| 5                 | 土 | 水泳大会前日準備の為<br>最終受付16:00/16:30遊泳終了                 | —         | —              |
| 6                 | 日 | 水泳大会の為、終日利用不可                                     | —         | —              |
| 7                 | 月 |                                                   | —         | —              |
| 8                 | 火 |                                                   | ○         | —              |
| 9                 | 水 |                                                   | ○         | ○              |
| 10                | 木 |                                                   | ○         | —              |
| 11                | 金 |                                                   | ○         | ○              |
| 12                | 土 |                                                   | —         | —              |
| 13                | 日 | 知的障がい者水中運動教室<br>13:00～14:00 *一部コース制限あり            | —         | —              |
| 14                | 月 |                                                   | —         | —              |
| 15                | 火 |                                                   | ○         | —              |
| 16                | 水 | 12月16日(水)～12月18日(金)<br>冬の短期教室開催<br>開催時間帯一部コース制限あり | ○         | —              |
| 17                | 木 |                                                   | ○         | —              |
| 18                | 金 |                                                   | ○         | —              |
| 19                | 土 |                                                   | —         | —              |
| 20                | 日 | 【水深変更】19:00～21:00（135cm）<br>往復コースのみクイックターン可       | —         | —              |
| 21                | 月 |                                                   | —         | —              |
| 22                | 火 |                                                   | ○         | —              |
| 23                | 水 | 12月23日(水)～12月25日(金)<br>冬の短期教室開催<br>開催時間帯一部コース制限あり | ○         | —              |
| 24                | 木 |                                                   | ○         | —              |
| 25                | 金 |                                                   | ○         | —              |
| 26                | 土 |                                                   | —         | —              |
| 27                | 日 | 【水深変更】19:00～21:00（135cm）<br>往復コースのみクイックターン可       | —         | —              |
| 28                | 月 | 屋内施設休館日 *終日施設利用不可                                 | —         | —              |
| 29                | 火 | 12月29(火)～1月3日(日)<br>年末年始休館                        |           |                |
| 30                | 水 |                                                   |           |                |
| 31                | 木 |                                                   |           |                |

\* 知的障がい者水中運動教室は開催時間が変更となっております。

変更前 15：00～16：00 → 変更後 13：00～14：00

\* 特に記載のない日程は通常営業となりますが、

プール教室開催時間帯は一部コース制限がございます。

\* 急遽、営業時間等変更がある場合は当施設ホームページにてご案内をいたします。