

2026年度 夏休み短期水泳教室

◆申込期間◆ ※お子様向けはWebのみ、成人向けは受付でも申込可能です。

2026年6月16日(火)～7月16日(木)

Web申込みはこちら→



* 定員を超えてのお申込みがあったクラスのみ抽選とし、
落選の方のみ7月20日(月)までにメールまたはお電話にてご連絡いたします。

◆支払い期間◆

2026年7月21日(火)～7月30日(木)

* 期間中にお支払いのない場合はキャンセルとさせていただきます。
* また、お支払いは、トラブル防止の為、ご本人様もしくはご家族の方のみとさせていただきます。

◆二次募集(来館受付のみ)◆

2026年7月21日(火)より定員に満たないクラスのみ二次募集を行います。
ご来館いただき、お支払いまでお済ませください。



お子様向けクラス 2026年8月5日(水)～7日(金) 3日間

教室名	クラス説明	時間	価格(税込)	定員
子ども①	水に対する不安を減らし、顔つけ・浮く・キック動作までを無理なく行えるようにします。 対象：満4歳～小学2年生	9:30～10:20 【受付】9:15～	4,950円	32名
子ども②	クロール・背泳ぎの基本動作を整理し、12.5m～25mを止まらず泳げるようにします。 (はじめての子も参加できます)。 対象：小学3年生～中学生	10:30～11:20 【受付】10:15～	4,950円	40名

成人向けクラス 2026年8月5日(水)～7日(金) 選べる1日間



教室名	クラス説明	時間	価格(税込)	定員
大人撮影	水中動作をカメラを使いながら確認し、自分の泳ぎ方を知り、フォームを修正することを目指します。	11:30～12:30	2,750円/1日	20名
大人泳法	泳ぐことにまだ不安がある方や、フォームを整えたい方向けのクラスです。手足の動きや呼吸のリズムを意識して泳ぐ練習を行います。	12:45～13:45	1,650円/1日	20名
アクアエクササイズ	水中歩行をはじめ、アクアヌードル(浮棒)を使い、水の特性である浮力、抵抗を利用しながら、体のさまざまな筋肉を使った運動をします。また、顔はつけませんので、水に潜れない、泳げない方もご参加いただけます。	14:00～15:00	1,650円/1日	15名

※大人泳法クラスは、13:00～13:05に休憩時間を設けております。

川崎市多摩スポーツセンター
044-946-6030

水泳教室参加要項

■当日の持ち物

- ・水着 ・スイミングキャップ ・必要な方はゴーグル ・バスタオル ・バスタオルを入れる袋

■当日の受付方法

お子様向けクラス

- ・各クラス開始15分前よりプールカウンターにて受付いたします。
- ・必ずお手洗いを済ませてから、プールサイドへ移動してください。

成人向けクラス

- ・フロントにて受付いたします。
- ・クラス参加時の入退室時間は必ずご自身でご記入をお願いいたします。
入退室時間は各々違うため、トラブルの原因となりえます。ご理解ください。

- ・駐車場が混雑、満車の場合は、入場にお時間がかかる場合場ございます予めご了承ください。

- ・撮影は禁止とさせていただきます。

- ・盗難、紛失等の責任は負いかねます。また、お荷物のお預かりはできません。

更衣室ロッカーに各自しまってご利用ください。必ずロッカーにカギをしてご利用ください(100円リターン式)

- ・小さなお子様をお連れの方は、お子様から目を離さないようお願いいたします。また、プール諸施設内を走る行為等は思わぬ怪我をしたり、他の利用者との事故やトラブルの原因となります。利用マナーを遵守いただきますようお願いいたします。

- ・更衣室内には、保護者の方の1名のみ同伴できますが、お子様ご自身でお着替えをお願いいたします。

また、7歳以上のお子様は、男女更衣室の行き来はできません。

プール更衣室以外でのお着替えはお断りさせていただきます。 教室終了後は速やかにお着替えを済ませ退室をお願いいたします。

- ・シャワーはプールサイド設置のシャワーを使用します。集合シャワーは利用せず集合してください。

- ・ロッカーを使用しないお子様は、プールサイドに荷物をお持ちください。

鍵をかけずロッカーを使用する行為はお断りさせていただきます。

- ・タオルはお名前を書いたビニール袋に入れてプールサイドへお持ちください。

- ・教室の見学は2階ギャラリーをご利用ください。(1階での見学、撮影はできません)

- ・その他、危険性があると判断した場合、職員や指導員より参加者の方に注意させていただく場合がございます。

川崎市多摩スポーツセンター
044-946-6030