

日本代表選手による

ドッジボールの好きな子集まれ！！

# 『ドッジボール教室』イベント

## 3月29日(日)開催



### 【指導者紹介】

横山瑠香選手



林下成喜選手

日本ドッジボール協会所属の日本代表選手による教室です。

### 【ドッジボールの魅力とは？】



- 男女問わず親子でも参加できる！(運動が苦手でも簡単)
- 「自主性」「自己責任」「向上心」が培える！
- 子供たちの積極性を最大限に引き出し、運動能力を高めることができる！

## 日本トップレベルの高い技術を直接体験できます！

### ①初心者向けクラス

対象:年長・小学生とその保護者(お子様のみの参加可) 定員:40名

日時:3月29日(日) 9時15分~11時00分

内容:運動の基本動作「投げる・構える・受ける」という動作を楽しみながら習得します。

親子でもご参加いただけるクラスです。



### ②経験者向けクラス

対象:小学生 定員:40名

日時:3月29日(日) 11時30分~13時15分

内容:ドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。

競技としてのドッジボールのテクニックを日本代表選手から直接アドバイスします！！

### 【共通のご案内】

■持ち物:運動できる服装・飲み物・汗拭きタオル・室内シューズ(外で使用したものは不可)

■参加費:1,870円(税込) ※①は、お子様のみでもお子様(1名)+保護者(1名)でも参加費は同額

■お申込方法:2026年2月25日(水)~定員になり次第終了

■入金方法:当日入金。キャッシュレス対応可。

お申込みはこちら



ご不明な点はお問い合わせください。

〒214-0008神奈川県川崎市多摩区菅北浦4丁目12-5

川崎市多摩スポーツセンター

046-946-6030