

# 2026年第1期 スポーツ教室 二次募集

「○」印…空きあり（5名以上）

「△」印…残りわずか

曜日	教室NO.	教室名	時間	空き状況
月	S-01	子どもバトミントン	15:55~17:15	○
火	S-02	欲ばり！ヨガ・ピラティス	9:15~10:25	満員
	S-38	ニコニコ健康体操	9:30~10:30	○
	S-40	リラックスヨガ	10:50~12:00	○
	S-04	アフタヌーンヨガ	13:15~14:25	△
水	S-06	卓球① 基礎	9:10~10:25	○
	S-07	卓球② 応用	10:35~11:50	満員
	S-08	シェイプアップ	9:15~10:15	○
	S-09	楽しむフラダンス	10:30~11:45	○
	S-10	やさしいピラティス	12:10~13:15	○
	S-11	ピラティス&ストレッチ	13:30~14:45	○
	S-12	剣道入門	17:00~18:00	○
	S-16	楽しむZUMBA	18:45~19:45	○
	S-32	弓道(入門)	18:00~20:00	満員
木	S-18	楊名時健康太極拳	9:15~10:30	○
	S-19	ちょきん運動	9:30~10:30	○
	S-39	健康麻雀	13:00~16:00	満員
	S-20	おなかスッキリエクササイズ	19:15~20:30	○
金	S-21	モーニングヨガ	9:00~10:10	満員
	S-22	バドミントン① 基礎	9:15~10:30	○
	S-23	バドミントン② 応用	10:35~11:50	○
	S-24	エアロビクス (初級)	10:45~11:45	○
	S-25	体操教室	15:20~16:05	○
	S-26	器械体操教室	16:10~16:55	満員
	S-27	ピククルボール①	15:30~16:30	○
	S-28	ピククルボール②	16:45~17:45	○
	S-29	みんなで合気道	17:30~18:30	○
	S-41	弓道 (初級)	18:00~20:00	満員
土	S-30	サタデーヨガ	9:15~10:25	△
	S-31	リズムキックボクシング	10:45~11:45	○
	S-33	弓道 (中級)	13:30~15:30	満員
	S-34	サタデーナイトヨガ	18:35~19:40	○

【募集開始】 2026年3月3日（火）11:00～

※受講料をご持参の上、総合受付にてお申込み下さい（先着順）

※定員に達した教室はキャンセル待ちが可能となります