

2026年2月 February			プール 教室	ワンポイント レッスン
1	日		—	—
2	月	泳力向上プログラム外 ①15:20～16:20	—	—
3	火		○	—
4	水		○	○
5	木		○	—
6	金	水泳大会前日準備の為 18時最終受付/18時30分遊泳終了	○ 夜のみなし	○
7	土	水泳大会の為、終日利用不可	—	—
8	日	水泳大会の為、終日利用不可	—	—
9	月		—	—
10	火		○	—
11	水		—	—
12	木		○	—
13	金		○	○
14	土		—	—
15	日	知的障害者水中運動教室(事前予約制) 9:30～10:30 *一部コース制限あり	—	—
16	月		—	—
17	火		○	—
18	水		○	○
19	木		○	—
20	金		○	○
21	土		—	—
22	日		—	—
23	月	【水深変更】19:00～21:00 (135cm) 往復コースのみクイックターン可	—	—
24	火	休館日 終日施設利用不可	—	—
25	水		○	○
26	木		○	—
27	金		○	○
28	土		—	—

回数券についてのご案内

現在販売中の回数券の有効期間が延長になりました。

2026年3月31日→2031年3月31日まで。

上記2026年3月31日までの回数券をお持ちのお客さまが対象です。

* 特に記載のないに日程は通常営業となりますが、プール教室開催時間帯は一部コース制限がございます。

* 急遽、営業時間等変更がある場合は当施設ホームページにてご案内をいたします。

2026年3月 March			プール 教室	ワンポイント レッスン
1	日		—	—
2	月		—	—
3	火		○	—
4	水		○	○
5	木		○	—
6	金		○	○
7	土		—	—
8	日	多摩スポーツフェスタ開催の為 営業時間変更 営業時間：10:30～14:30遊泳終了 * 事前予約制教室実施あり	—	—
9	月		—	—
10	火		○	—
11	水		○	○
12	木		○	—
13	金		○	○
14	土		—	—
15	日	知的障害者水中運動教室(事前予約制) 9:30～10:30 *一部コース制限あり	—	—
16	月		—	—
17	火		○	—
18	水		○	○
19	木		—	—
20	金		—	—
21	土		—	—
22	日	【水深変更】19:00～21:00 (135cm) 往復コースのみクイックターン可	—	—
23	月	休館日 終日施設利用不可	—	—
24	火	2026年3月24日(火)～3月27日(金) 春休み短期教室開催予定。 開催時間帯は詳細が決まり次第別途ご案内いたします。	—	—
25	水		—	—
26	木		—	—
27	金		—	—
28	土		—	—
29	日	ドッジボール教室(大体育館にて実施/事前申込)	—	—
30	月		—	—
31	火	2026年3月31日(火)～2026年4月1日(水)は 館内天井工事等実施の為、臨時休館。 施設利用不可	—	—
4/1	水		—	—

【4月プール利用不可日のご案内】

・4月 3日(金)水泳大会前日準備の為、
最終受付16:00/16:30遊泳終了

・4月 4日(土)水泳大会の為、終日利用不可

・4月 5日(日)水泳大会の為、終日利用不可

プール教室、ワンポイントレッスン開催時間				
	火	水	木	金
10:30～11:25	アクアムーブメント	アクアエクササイズ		アクアビクス
11:30～12:25	シニアスイミング	シニアスイミング		シニアスイミング
12:30～13:00		ワンポイントレッスン		ワンポイントレッスン
13:30～14:25	成人スイミング(昼)	成人スイミング(昼)		成人スイミング(昼)
15:30～16:25	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング
16:30～17:25	ジュニアスイミング①	ジュニアスイミング①	ジュニアスイミング①	ジュニアスイミング①
17:30～18:25	ジュニアスイミング②	ジュニアスイミング②	ジュニアスイミング②	ジュニアスイミング②
19:30～20:25	成人スイミング(中上級)	成人スイミング(初級)	成人スイミング(初級)	成人スイミング(中上級)

* 教室開始10分前より教室準備を開始いたします。予めご了承ください。

* 水泳ワンポイントレッスンはプール教室開催日のみ実施となります。一般利用の方もご参加いただけます。当日プールサイドにお集まりください。(プール利用料別途必要)

ご利用の際のお願い

* 7歳以上のお子様は、男女の更衣室の行き来ができませんので予めご了承ください。

* 施設内での入れ墨・タトゥー(タトゥーシール含)を露出してのご利用はお断りさせていただきます。

ご利用可能な浮輪等

ご利用いただけない浮輪等

* コースロープは浮き具ではありません。大変危険ですので離れて遊んでください。

* プラスチック製品・金属製品、硬いものは方が接触した際大変危険ですので利用できません。

* スタッフが危険と判断した場合にはお声がけする場合がございます。

* スタッフの指示に従えない場合、ご利用をお断りいたします。予めご了承ください。