

川崎市多摩スポーツセンター 2025年2月～2026年3月 水泳プール営業カレンダー

2026年2月 February		プール教室	ワンポイントレッスン
1	日	—	—
2	月	泳力向上プロジェクト *一部コース制限あり ①15:20～16:20	—
3	火	○	—
4	水	○	○
5	木	○	—
6	金	水泳大会前日準備の為 18時最終受付/18時30分遊泳終了 夜のみなし	○
7	土	水泳大会の為、終日利用不可	—
8	日	水泳大会の為、終日利用不可	—
9	月	—	—
10	火	○	—
11	水	—	—
12	木	○	—
13	金	○	○
14	土	—	—
15	日	知的障害者水中運動教室(事前予約制) 9:30～10:30 *一部コース制限あり	—
16	月	—	—
17	火	○	—
18	水	○	○
19	木	○	—
20	金	○	○
21	土	—	—
22	日	—	—
23	月	【水深変更】19:00～21:00 (135cm) 往復コースのみクイックターン可	—
24	火	休館日 終日施設利用不可	—
25	水	○	○
26	木	○	—
27	金	○	○
28	土	—	—

回数券についてのご案内

現在販売中の回数券の有効期間が延長になりました。

2026年3月31日→2031年3月31日まで。

上記2026年3月31日までの回数券をお持ちのお客さまが対象です。

*特に記載のない日程は通常営業となります。プール教室開催時間帯は一部コース制限がございます。

*急遽、営業時間等変更がある場合は当施設ホームページにてご案内をいたします。

2026年3月 March		プール教室	ワンポイントレッスン
1	日	—	—
2	月	—	—
3	火	○	—
4	水	○	○
5	木	○	—
6	金	○	○
7	土	—	—
8	日	多摩スポーツフェスタ開催の為 営業時間変更 営業時間：10:30～14:30遊泳終了 *事前予約制教室実施あり	—
9	月	—	—
10	火	○	—
11	水	○	○
12	木	○	—
13	金	○	○
14	土	—	—
15	日	知的障害者水中運動教室(事前予約制) 9:30～10:30 *一部コース制限あり	—
16	月	—	—
17	火	○	—
18	水	○	○
19	木	—	—
20	金	—	—
21	土	—	—
22	日	【水深変更】19:00～21:00 (135cm) 往復コースのみクイックターン可	—
23	月	休館日 終日施設利用不可	—
24	火	—	—
25	水	—	—
26	木	—	—
27	金	—	—
28	土	—	—
29	日	ドッジボール教室(大体育館にて実施/事前申込)	—
30	月	—	—
31	火	2026年3月31日(火)～2026年4月1日(水)は 館内天井工事等実施の為、臨時休館。 施設利用不可	—
4/1	水	—	—

[4月プール利用不可日のご案内]

- 4月 3日(金)水泳大会前日準備の為、
最終受付16:00/16:30遊泳終了
- 4月 4日(土)水泳大会の為、終日利用不可
- 4月 5日(日)水泳大会の為、終日利用不可

プール教室、ワンポイントレッスン開催時間				
	火	水	木	金
10:30～11:25	アクアムーブメント	アクアエクササイズ		アクアビクス
11:30～12:25	シニアスイミング	シニアスイミング		シニアスイミング
12:30～13:00		ワンポイントレッスン		ワンポイントレッスン
13:30～14:25	成人スイミング(昼)	成人スイミング(昼)		成人スイミング(昼)
15:30～16:25	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング
16:30～17:25	ジュニアスイミング①	ジュニアスイミング①	ジュニアスイミング①	ジュニアスイミング①
17:30～18:25	ジュニアスイミング②	ジュニアスイミング②	ジュニアスイミング②	ジュニアスイミング②
19:30～20:25	成人スイミング(中上級)	成人スイミング(初級)	成人スイミング(初級)	成人スイミング(中上級)

*教室開始10分前より教室準備を開始いたします。予めご了承ください。

*水泳ワンポイントレッスンはプール教室開催日のみ実施となります。一般利用の方もご参加いただけます。
当日プールサイドにお集まりください。(プール利用料別途必要)

ご利用の際のお願い



シャワーをしっかり浴びてからご利用ください。
トイレの後、
ジャグジー利用後もシャワーで汗を流して
プールにお戻りください。



タオルはプールサイド迄お持ちください。
ロッカーは100円リターン式です。
必ず施錠しカギは身に着けてご利用ください。
*貴重品は貴重品ロッカーをご利用ください。



スイミングキャップを着用してください。
水着を着用して下さい。(水着以外不可)
髪の毛はきれいにしまってください。



シャンプー等使用禁止
ドライヤーの利用、持込利用はできません
*7歳以上のお子様は、男女の更衣室の行き来ができませんので予めご了承ください。
*施設内の入れ墨・タトゥー(タトゥーシール含)を露出してのご利用はお断りさせていただきます。

ご利用可能な浮輪等



丸型の浮輪
*紐なし、飾りなし、100cm以内



アームヘルパー



ヘルパー



ブルーピー・ビート板



ビーチボール
マット型
動物タイプ
足抜けタイプ
ポート型のもの



飾りのついているもの
*持ち手不可

ハードタイプのバドル
*コースロープは浮き具ではありません。大変危険ですので離れて遊んでください。
*プラスチック製品・金属製品、硬いものは万が一接触した際大変危険ですので利用できません。
*スタッフが危険と判断した場合にはお声かけする場合がございます。
*スタッフの指示に従えない場合、ご利用をお断りいたします。予めご了承ください。