

2026年1月 January			プール 教室	ワンポイント レッスン
1	木	2025年12月29日(月)～2026年1月3日(土) 年末年始休館の為、終日利用不可	—	—
2	金		—	—
3	土		—	—
4	日	短期水泳教室 * 9:00～12:45まで一部コース制限あり	—	—
5	月	教室にて貸切の為、営業時間変更。 一般利用12:00～受付 * 12:00～12:45まで一部コース制限あり * 短期教室、泳力向上プロジェクトは開催いたします。	—	—
6	火	教室にて貸切の為、営業時間変更。 一般利用12:45～受付 * 短期教室、プール教室は開催いたします。 * プール教室時間帯は一部コース制限あり	○	—
7	水		○	○
8	木		○	—
9	金		○	○
10	土		—	—
11	日		—	—
12	月		—	—
13	火		○	—
14	水		○	○
15	木		○	—
16	金		○	○
17	土		—	—
18	日	知的障害者水中運動教室(事前予約制) 9:30～10:30 * 一部コース制限あり 障がい者スポーツプログラム(事前予約制) 13:00～14:00 コース変更・コース制限あり	—	—
19	月	泳力向上プロジェクト * 一部コース制限あり ①15:20～16:20	—	—
20	火		○	—
21	水		○	○
22	木		○	—
23	金		○	○
24	土		—	—
25	日		—	—
26	月	休館日 終日施設利用不可	—	—
27	火		○	—
28	水		○	○
29	木		○	—
30	金		○	○
31	土		—	—

* 特に記載のないに日程は通常営業となりますが、プール教室開催時間帯は一部コース制限がございます。

* 急遽、営業時間等変更がある場合は当施設ホームページにてご案内をいたします。

2026年2月 February			プール 教室	ワンポイント レッスン
1	日		—	—
2	月	泳力向上プロジェクト * 一部コース制限あり ①15:20～16:20	—	—
3	火		○	—
4	水		○	○
5	木		○	—
6	金	水泳大会前日準備の為 18時最終受付/18時30分遊泳終了	○ 夜のみなし	○
7	土	水泳大会の為、終日利用不可	—	—
8	日	水泳大会の為、終日利用不可	—	—
9	月		—	—
10	火		○	—
11	水		—	—
12	木		○	—
13	金		○	○
14	土		—	—
15	日	知的障害者水中運動教室(事前予約制) 9:30～10:30 * 一部コース制限あり	—	—
16	月		—	—
17	火		○	—
18	水		○	○
19	木		○	—
20	金		○	○
21	土		—	—
22	日		—	—
23	月	【水深変更】19:00～21:00 (135cm) 往復コースのみクイックターン可	—	—
24	火	休館日 終日施設利用不可	—	—
25	水		○	○
26	木		○	—
27	金		○	○
28	土		—	—

回数券についてのご案内

現在販売中の回数券の有効期間が延長になりました。

2026年3月31日→2031年3月31日まで。

上記2026年3月31日までの回数券をお持ちのお客さまが対象です。

プール教室、ワンポイントレッスン開催時間				
	火	水	木	金
10:30～11:25	アクアムーブメント	アクアエクササイズ		アクアビクス
11:30～12:25	シニアスイミング	シニアスイミング		シニアスイミング
12:30～13:00		ワンポイントレッスン		ワンポイントレッスン
13:30～14:25	成人スイミング(昼)	成人スイミング(昼)		成人スイミング(昼)
15:30～16:25	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング
16:30～17:25	ジュニアスイミング①	ジュニアスイミング①	ジュニアスイミング①	ジュニアスイミング①
17:30～18:25	ジュニアスイミング②	ジュニアスイミング②	ジュニアスイミング②	ジュニアスイミング②
19:30～20:25	成人スイミング(中上級)	成人スイミング(初級)	成人スイミング(初級)	成人スイミング(中上級)

* 教室開始10分前より教室準備を開始いたします。予めご了承ください。
* 水泳ワンポイントレッスンはプール教室開催日のみ実施となります。一般利用の方もご参加いただけます。
当日プールサイドにお集まりください。(プール利用料別途必要)

ご利用の際のお願い



シャワーをしっかりと浴びてからご利用ください。
トイレの後、
ジャグジー利用後もシャワーで汗を流して
プールにお戻りください。



タオルはプールサイド迄お持ちください。
更衣室は体を拭いてから入室してください。



ロッカーは100円リターン式です。
必ず施錠しカギは身に付けてご利用ください。
* 貴重品は貴重品ロッカーをご利用ください。



撮影禁止



携帯電話の持込および
使用禁止



スイミングキャップを着用してください
水着を着用して下さい。(水着以外不可)
髪の毛はきれいにしまってください



お化粧品は落としてください
装飾品(結婚指輪以外)は
外してください



シャンプー等使用禁止
ドライヤーの利用、持込利用はできません

* 7歳以上のお子様は、男女の更衣室の行き来ができませんので予めご了承ください。
* 施設内での入れ墨・タトゥー(タトゥーシール含)を露出してのご利用はお断りさせていただきます。

ご利用可能な浮輪等



丸型の浮輪
* 紐なし、飾りなし、100cm以内



アームヘルパー



ヘルパー

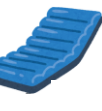


ブルブイ・ビート板

ご利用いただけない浮輪等



ビーチボール



マット型



動物タイプ



足抜きタイプ
ボート型のもの



飾りのついているもの
* 持ち手不可



ハードタイプのパドル



フィン・シュノーケル

* コースロープは浮き具ではありません。大変危険ですので離れて遊んでください。
* プラスチック製品・金属製品、硬いものは万が一接触した際大変危険ですので利用できません。
* スタッフが危険と判断した場合にはお声がけする場合がございます。
* スタッフの指示に従えない場合、ご利用をお断りいたします。予めご了承ください。