

2025年12月 December			プール 教室	ワンポイント レッスン
1	月		—	—
2	火		○	—
3	水		○	○
4	木		○	—
5	金		○夜のみなし	○
6	土	水泳イベント前日準備の為 16時30分最終受付/17時遊泳終了	—	—
7	日	水泳イベントの為、終日利用不可	—	—
8	月	・泳力向上プロジェクト外 *一部コース制限あり ①15:20～16:20	—	—
9	火		○	—
10	水		○	○
11	木		○	—
12	金		○	○
13	土		—	—
14	日	障がい者スポーツプログラム* 13:00～14:00 コース変更・コース制限あり	—	—
15	月		—	—
16	火		○	—
17	水		○	○
18	木		○	—
19	金		○	○
20	土		—	—
21	日	知的障害者水中運動教室(事前予約制) 9:30～10:30 *一部コース制限あり	—	—
22	月	休館日 泳力向上プロジェクト外 ①15:20～16:20	—	—
23	火		○	—
24	水		—	—
25	木		—	—
26	金		—	—
27	土		—	—
28	日		—	—
29	月	2025年12月29日(月)～2026年1月3日(土) 年末年始休館の為、終日利用不可	—	—
30	火		—	—
31	水		—	—

2026年1月 January			プール 教室	ワンポイント レッスン
1	木	2025年12月29日(月)～2026年1月3日(土) 年末年始休館の為、終日利用不可	—	—
2	金		—	—
3	土		—	—
4	日	短期水泳教室 * 9:00～12:45まで一部コース制限あり	—	—
5	月	教室にて貸切の為、営業時間変更。 一般利用12:00～受付 * 12:00～12:45まで一部コース制限あり * 短期教室、泳力向上プロジェクトは開催いたします。	—	—
6	火	教室にて貸切の為、営業時間変更。 一般利用12:45～受付 * 短期教室、プール教室は開催いたします。 * プール教室時間帯は一部コース制限あり	○	—
7	水		○	○
8	木		○	—
9	金		○	○
10	土		—	—
11	日		—	—
12	月		—	—
13	火		○	—
14	水		○	○
15	木		○	—
16	金		○	○

短期水泳教室 2026年1月4日(日)～6日(火) 3日間開催

Aクラス	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ	時間
対象	当施設の2025年度プール教室に参加経験があり、クロール練習中の方～ (当施設練習班目安：2班・3班) (泳力：h.～I.)	9:15～10:15 【受付】9:00～
Bクラス	キック・クロール・背泳ぎ	時間
対象	水慣れ(潜る・浮く)ができ、キック練習中の方～ クロール、背泳ぎ練習中の方 (当施設練習班目安：2班・3班) (泳力：e.～h.)	10:30～11:30 【受付】10:15～
Cクラス	はじめて・水慣れ・キック	時間
対象	4歳以上の初めてのお子様～水慣れ、キック練習中の方 (当施設練習班目安：1班・2班) (泳力：a.～e.)	11:45～12:30 【受付】11:30～
上記期間、1/4(日)9:00～12:45(準備等含む)は一部コース制限がございます。 また、1/5(月)、1/6(火)は営業時間変更となります。 ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。		

2026年1月 January			プール 教室	ワンポイント レッスン
17	土		—	—
18	日	知的障害者水中運動教室(事前予約制) 9:30～10:30 *一部コース制限あり 障がい者スポーツプログラム(事前予約制) 13:00～14:00 コース変更・コース制限あり	—	—
19	月	泳力向上プロジェクト *一部コース制限あり ①15:20～16:20	—	—
20	火		○	—
21	水		○	○
22	木		○	—
23	金		○	○
24	土		—	—
25	日		—	—
26	月	休館日 終日施設利用不可	—	—
27	火		○	—
28	水		○	○
29	木		○	—
30	金		○	○
31	土		—	—

* 特に記載のないに日程は通常営業となりますが、プール教室開催時間帯は一部コース制限がございます。
* 急遽、営業時間等変更がある場合は当施設ホームページにてご案内をいたします。

営業時間変更のご案内

2026年1月5日(月)・1月6日(火)は温水プール貸切の為、営業時間
が変更となります。

1月5日(月) 12:00より受付・利用開始

1月6日(火) 12:45より受付・遊泳開始

ご利用の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力
の程、よろしくお願いいたします。

休館のご案内

下記日程は休館日となり、施設はご利用いただけませんので、
ご確認ください。

【休館日】 2025年12月22日(月) 2026年 1月26日(月)
【年末年始休館】 2025年12月29日(月)～2026年1月3日(土)