

2025年度 第3期 お子様向けプール教室のご案内

<2025.10月～12月>

申込期間：8月31日(日)～9月6日(土)

■ お申込み方法 ■

①Webでの申込

・川崎市多摩スポーツセンターのホームページ「第3期プール教室のご案内」内にありますWeb申込ページよりお申込みください。

(右記QRコードからもお申込みいただけます。)

※当選された方への連絡はございません。

落選の方のみ9月8日(月)までにメールで結果通知いたします。

お子様クラス専用



申込結果等の連絡はnoreply@graffer.jpからメールが届きます。
あらかじめ@mail.graffer.jpのドメイン指定受信設定をお願いいたします。

●定員を超えた教室は抽選となります。

抽選となった教室につきましては館内ならびにホームページにてご案内いたします。

●市外の方もお申込み可能ですが、市内在住の方が優先となります。

■ 入金期間 ■

9月9日(火)～9月20日(土)21:00まで



入金は来館受付のみです。ご注意ください！



・館内の「プール教室入金チェック表」にご記入の上、総合受付にてご入金ください。

・現金、クレジットカード、電子マネー、QRコード決済がご利用いただけます。

・受講料は事前に一括でのお支払いとなります。

トラブル回避の為、受講料のお支払いはご本人(同居のご家族)が行ってください。

・上記期間中にお支払いが確認できない場合は、キャンセル扱いになりますので予めご了承ください。

※ご入金後のキャンセルはお受けできません。また、欠席された場合の振替・返金はございません。予めご了承ください。

■ 二次募集・キャンセル待ち ■

募集開始 2025年9月9日(火)10:00～

・二次募集対象クラスは、川崎市多摩スポーツセンターのホームページでお知らせいたします。

・受講料をご持参の上、総合受付にてお申込みください(先着順)。お電話/ハガキ/Webでの受付はございません。

・申込人数が定員に達した教室はキャンセル待ちとなります。

【お子様対象の教室/全10回】開催曜日/火・水・木・金 受講料：16,500円(税込)

教室名	対象	教室内容	開催時間	定員 (各曜日)
キッズ	満4歳～小学1年生	楽しく遊びながら水に慣れ、自然に泳ぐ姿勢へ導き、クロール・背泳ぎ習得を目指すクラスです。	15:30～16:20	20名
ジュニア①	小学1年生～3年生	水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎの3種目を中心に練習し、バタフライ習得を目指すクラスです。	16:30～17:25	30名
ジュニア②	小学3年生～中学生	水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ習得を目指すクラスです。	17:30～18:25	25名

2025年10月

日	月	火	水	木	金	土
Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
		9/30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10*	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27 休館日	28	29	30	31	

*10/10(金)夜の水泳教室のみ休講

11月

日	月	火	水	木	金	土
Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25 休館日	26	27	28	29

12月

日	月	火	水	木	金	土
Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
	1	2	3	4	5*	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 休館日	30 休館日	31 休館日			

*12/5(金)夜の水泳教室のみ休講

川崎市多摩スポーツセンター
044-946-6030

2025年度 第3期 成人向けプール教室のご案内

<2025.10月～12月>

申込期間：8月31日(日)～9月6日(土)

■ お申込み方法 ■

①Webでの申込

- ・川崎市多摩スポーツセンターのホームページ 内にあります Web申込ページよりお申込みください。
- (下記QRコードからもお申込みいただけます。)

※当選された方への連絡はございません。

落選された方のみ9月8日(月)までにメールにて結果通知いたします。

成人クラス専用



申込結果等の連絡はnoreply@graffer.jpから

メールが届きます。

あらかじめ@mail.graffer.jpのドメイン指定受信設定をお願いいたします。

②受付での申込

- ・館内にあります「プール教室申込書」にご記入の上、ご提出ください。

※当選された方への連絡はございません。

落選された方のみ9月8日(月)までにお電話でご連絡します。

- 定員を超えた教室は抽選となります。

抽選となった教室につきましては館内ならびにホームページにてご案内いたします。

- 市外の方もお申込み可能ですが、市内在住の方が優先となります。

■ 入金期間 ・2次募集 ■

9月9日(火)～9月20日(土)21:00まで

- ・館内の「プール教室入金チェック表」にご記入の上、総合受付にてご入金ください。
- ・現金、クレジットカード、電子マネー、QRコード決済がご利用いただけます。
- ・受講料は事前に一括でのお支払いとなります。

トラブル回避の為、受講料のお支払いはご本人(同居のご家族)が行ってください。

- ・上記期間中にお支払いが確認できない場合は、キャンセル扱いになりますので予めご了承ください。

※ご入金後のキャンセルはお受けできません。また、欠席された場合の振替・返金はございません。予めご了承ください。

・2次募集は9月9日(火)10:00～来館受付のみ受付いたします。受講料をご持参の上、総合受付にてお申込みください(先着順)



【昼の成人向け泳法教室/全10回】対象：15歳以上(中学生を除く) 受講料：16,500円(税込)

	教室内容	開催曜日	開催時間	定員 (各曜日)
シニアスイミング *概ね60歳以上対象	水慣れ(水中歩行・水中運動)からクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの指導を行います。	火・水・金	11:30～12:25	20名
昼の水泳教室	水慣れ(水歩行・水中運動)からクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの指導を行います。	火・水・金	13:30～14:25	20名

【昼の成人向けファン系教室/全10回】対象：15歳以上(中学生を除く) 受講料：16,500円(税込)

教室名	教室内容	開催曜日	開催時間	定員 (各曜日)
アクアムーブメント	水中歩行など緩やかな動きから、バランス能力の向上を目指します。関節疾患者や水が苦手な方も大歓迎です♪	火	10:30～11:25	16名
アクアエクササイズ	アクアヌードルなどの教材器具を使い、楽しく身体を動かしましょう♪	水	10:30～11:25	16名
アクアピクス	水の抵抗・浮力を利用し、脂肪燃焼・筋力アップを目指します。音楽にあわせて楽しく動きましょう♪	金	10:30～11:25	20名

【夜の成人向け泳法教室/全10回】対象：15歳以上(中学生を除く) 受講料：16,500円(税込) *火・水・木/全10回
受講料：13,200円(税込) *金のみ 全8回

教室名	教室内容	開催曜日	開催時間	定員 (各曜日)
夜の水泳教室	初級 ある程度泳げる方を対象に、クロール・背泳ぎの指導を行います。	水	19:30～20:25	10名
	初心者～ 中上級 水慣れ(水中歩行・水中運動)からクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの指導を行います。	木		20名
	中上級 クロール・背泳ぎの矯正指導及び平泳ぎ・バタフライの指導を行います。クロール・背泳ぎが25m泳げる方が対象です。	火・金		10名

2025年10月

日	月	火	水	木	金	土
Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
		9/30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10*	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27 休館日	28	29	30	31	

*10/10(金)夜の水泳教室のみ休講

11月

日	月	火	水	木	金	土
Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25 休館日	26	27	28	29

12月

日	月	火	水	木	金	土
Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
		2	3	4	5*	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 休館日	30 休館日	31 休館日			

*12/5(金)夜の水泳教室のみ休講

川崎市多摩スポーツセンター
044-946-6030

2025年度 第3期 プール教室教室参加要項

受付・入場時間	(成 人)総合受付にて入室時間を記入してお進みください。入室から退室まで2時間半までの利用となります。 (お子様)教室開始15分前よりプールカウンターにて受付します。 * お時間より早く来館される方、お子様のみで来館のお子様は特にほかの方のご迷惑にならないようお待ちいただけますようご協力ください。
集合場所	プールサイド所定の場所 ！！お子様へのお願いです！！ * 必ずお手洗いを済ませてから集合してください。 * 練習途中でのお手洗いは、水着が濡れているため。脱ぎ着がとても大変です。 途中でトイレに行った場合、自分で水着の脱ぎ着ができるよう、ご自宅で練習をお願いいたします。
持ち物	☐水着 ☐スイミングキャップ ☐ゴーグル(必要な方) ☐タオルを入れるビニール袋
キャンセル	お申し込み後のキャンセル（返金）はできませんのでご了承下さい
諸注意 (成人・子ども共通)	・発熱等体調がすぐれない場合は無理をせずお休みしてください。 ・ご自身の健康を考慮し、無理せずご参加ください。 ・館内では大声での会話など周囲へご配慮いただくようお願いいたします。 ・ロッカー（100円リターン式）は必ず鍵を掛けてご使用ください。鍵を掛けずにロッカーを使用することは出来ません。また、鍵を紛失した場合は有償となりますのでお気を付けください。 ・バスタオルで体をふいてから更衣室へお戻りください。更衣室はドライゾーンです。 ・教室開始 5 分前には着替えとお手洗いを済ませ、指定の場所へお越しください。 ・交通機関等の影響や天候の変化により、止むなく急遽、教室を中止とする場合があります。中止の場合は、お電話もしくはホームページトップ画面の【お知らせ】欄でお知らせいたします。 ・教室が日程通りに終了しない場合、予備日に振替をする事があります。その際、受講料等の返金はいたしません。 ・靴棚ご利用時の紛失・盗難等、当館は責任を負いかねますので、予めご了承ください。 ・ご来館時は他の各諸室には入室しないようお願いいたします。 また、ほかの方のご迷惑になる行為はご遠慮ください。 ・カメラ、ビデオでの撮影はご遠慮ください。 ・プールに入る前、お手洗いの後、ジャグジー利用後プールに入る場合はシャワーでよく汗を流してください。 ・脱水機利用後のお忘れ物が多発しております。お忘れ物の無いよう、ご確認ください。 ・盗難等施設では責任を負いかねます。貴重品は貴重品BOXをご利用ください。
諸注意 (子ども)	・小さなお子様をお連れの方は、お子様から目を離さないようお願いいたします。 ・キッズスペースでのお子様同士のトラブル、カウンター前でのが多発しております。 ・また、プール諸施設内を走る行為等は思わぬ怪我をしたり、他の利用者との事故やトラブルの原因となります。利用マナーを遵守いただきますようお願いいたします。 ・更衣室内には、保護者の方の1名のみ同伴できますが、お子様ご自身でお着替えをお願いいたします。 ・また、7歳以上のお子様は、男女更衣室の行き来はできません。 ・プール更衣室以外でのお着替えはお断りさせていただきます。 ・教室終了後は速やかにお着替えを済ませ退出をお願いいたします。 ・シャワーはプールサイド設置のシャワーを使用します。集合シャワーは利用せず集合してください。 ・ロッカーを使用しないお子様は、プールサイドに荷物をお持ちください。 ・鍵をかけずロッカーを使用する行為はお断りさせていただきます。 ・持ち物には全てお名前をご記入ください。 ・タオルはお名前を書いたビニール袋に入れてプールサイドへお持ちください。 ・教室の見学は 2 階ギャラリーをご利用ください。（1階での見学、撮影はできません） ・その他、危険性があると判断した場合、職員や指導員より参加者の方に注意させていただく場合がございます。
・退出時間	お子さまは教室終了後、速やかに退出して下さい。 成人教室の方は受付(入室)より2時間半以内にご退出ください。 * 退出時間を超えての利用はプール超過料金が別途発生いたしますので、予めご了承ください。

みなさまが、安心・安全にご利用いただけますようご協力をお願いいたします。