

プールワンポイントレッスンのご案内

【実施日】 プール教室開催がある水曜日、金曜日

【実施時間】 12:30～13:00

【参加費】 無料

＊プール利用料は別途頂戴します。

【参加方法】 実施時間になりましたら実施コースにお集まりください。

＊レッスン開始後の途中入場はお断りさせていただきます。

【定員】 10名

【実施内容】 バタフライ・平泳ぎ・背泳ぎ・クロール・ウォーキングの5種類のクラスを日替わりで実施いたします。

実際に泳いでいただきながら、アドバイスいたします。

＊実施日は下記カレンダーをご確認の上、ご参加ください。

【担当】 竹中

5月		バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	クロール	ウォーキング
14	水	●	-	-	-	-
16	金	-	●	-	-	-
21	水	-	-	●	-	-
23	金	-	-	-	●	-
28	水	-	-	-	-	●
30	金	●	-	-	-	-

6月		バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	クロール	ウォーキング
4	水	-	●	-	-	-
6	金	-	-	●	-	-
11	水	-	-	-	●	-
13	金	-	-	-	-	●
18	水	●	-	-	-	-
20	金	-	●	-	-	-

