

# 2024年度 第3期

# プール教室

## 【受付期間】

2024年9月3日(火)10:00～10月25日(金)21:00まで

\*来館受付のみ。電話申込不可。

\*教室開始後の申込は、回数割等の参加料金の変更はございません。予めご了承ください。

\*定員に達したクラスは申し込み期間中でも**キャンセル待ち**となります。

## 【受付方法】

\*申込用紙に必要事項を記入の上、**受講料を添えて総合受付にて**、申し込みください。

\*お申込みクラス、曜日を確認の上お申込みください。お申込み後のクラス変更はできません。

また、成人スイミング受講予定の方は昼・夜の記入をお願い致します。

定員に空きが出た場合のみご連絡いたします。ご了承ください。

\*トラブル回避の為、受講料の支払いはご本人様(お子様の場合は保護者/同居家族)が行ってください。

10月

日	月	火	水	木	金	土
Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

-----キ リ ト リ-----							
受付番号	2024年度 第3期 プール教室申込書					【泳力について】 該当の泳力に○をつけてください。複数回答可。	
	申込クラス	曜日			クラス		
	ふりがな				電話番号		
	参加者氏名						
	生年月日/何歳(性別)	年	月	日	歳 (男・女)	学年	年生
	ふりがな				電話番号		
	緊急連絡先	氏名					

【個人情報の取扱いについて】 教室参加にあたり ご記入いただいた個人情報は教室運営のみに使用し、そのほかの目的には使用いたしません。

## 【お子様対象の教室/全10回】

開催曜日/火・水・木・金

受講料/16,500円(税込)

教室名	対象	教室内容	開催時間	定員 (各曜日)
キッズ	満4歳～小学1年生	楽しく遊びながら水に慣れ、自然に泳ぐ姿勢へ導き、クロール・背泳ぎの指導を行います。	15:30～16:20	20名
ジュニア①	小学1年生～3年生	水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの指導を行います。	16:30～17:25	30名
ジュニア②	小学4年生～中学生	水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの指導を行います。	17:30～18:25	25名

## 【成人向け泳法教室 / 全10回】

対象：15歳以上(中学生を除く)

受講料/16,500円(税込)

教室名	教室内容	開催曜日	開催時間	定員 (各曜日)	
シニアスイミング *概ね60歳以上対象	水慣れ(水中歩行・水中運動)からクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの指導を行います。	火・水・金	11:30～12:25	20名	
昼の水泳教室	水慣れ(水中歩行・水中運動)からクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの指導を行います。	火・水・金	13:30～14:25	20名	
夜の水泳教室	初級	クロール・背泳ぎ25M以上完泳できるかたの指導を行います。	水	19:30～20:25	10名
	初心者～ 中上級	水慣れ(水中歩行・水中運動)からクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの指導を行います。	木		20名
	中上級	クロール・背泳ぎの矯正指導及び平泳ぎ・バタフライの指導を行います。クロール・背泳ぎが25m泳げる方が対象です。	火・金		10名

## 【成人向けファン系教室 / 全10回】

対象：15歳以上(中学生を除く)

受講料/16,500円(税込)

教室名	教室内容	開催曜日	開催時間	定員
アクアムーブメント	水中歩行など緩やかな動きから、バランス能力の向上を目指します。関節疾患や水が苦手な方も大歓迎です♪	火	10:30～11:25	16名
アクアエクササイズ	アクアヌードルなどの教材器具を使い、楽しく身体を動かしましょう♪	水	10:30～11:25	16名
アクアビクス	水の抵抗・浮力を利用し、脂肪燃焼・筋力アップを目指します。音楽にあわせて楽しく動きましょう♪	金	10:30～11:25	20名