

10月 October		プール教室	ワンポイント レッスン
1	火	-	-
2	水	-	-
3	木	-	-
4	金	-	-
5	土	泳力向上プロジェクト 13:00～14:00 コース制限あり	-
6	日	知的障がい者アクアムーブメント教室 9:30～10:30 コース制限あり	-
7	月	-	-
8	火	-	-
9	水	-	-
10	木	-	-
11	金	水泳大会前日準備の為 17時最終受付/17時30分遊泳終了	-
12	土	水泳大会の為、終日利用不可	-
13	日	水泳大会の為、終日利用不可	-
14	月	多摩スポーツフェスタ* 営業時間変更* 受付時間9:45～14:30/遊泳終了15:00	-
15	火	○	-
16	水	○	○
17	木	○	-
18	金	○	○
19	土	泳力向上プロジェクト 13:00～14:00 コース制限あり	-
20	日	障がい者スポーツプログラム* 13:00～15:00 コース変更・制限あり	-
21	月	-	-
22	火	○	-
23	水	○	○
24	木	○	-
25	金	○	○
26	土	-	-
27	日	-	-
28	月	休館日	-
29	火	○	-
30	水	○	○
31	木	○	-

11月 November		プール教室	ワンポイント レッスン
1	金	○	○
2	土	水泳大会前日準備の為 16時最終受付/16時30分遊泳終了	-
3	日	水泳大会の為、終日利用不可	-
4	月	-	-
5	火	○	-
6	水	○	○
7	木	○	-
8	金	○	○
9	土	-	-
10	日	-	-
11	月	泳力向上プロジェクト 15:45～16:45 コース制限あり	-
12	火	○	-
13	水	○	○
14	木	○	-
15	金	○	○
16	土	-	-
17	日	知的障がい者アクアムーブメント教室 9:30～10:30 コース制限あり 障がい者スポーツプログラム* 13:00～14:00 コース変更・制限あり	-
18	月	-	-
19	火	○	-
20	水	○	○
21	木	○	-
22	金	○	○
23	土	-	-
24	日	-	-
25	月	休館日	-
26	火	○	-
27	水	○	○
28	木	○	-
29	金	○	○
30	土	-	-

*障がい者スポーツプログラムは事前申込制となり、募集は終了しております。ご了承ください。

12月 December		プール教室	ワンポイント レッスン
1	日	知的障がい者アクアムーブメント教室 9:30～10:30 コース制限あり	-
2	月	-	-
3	火	○	-
4	水	○	○
5	木	○	-
6	金	○	○
7	土	-	-
8	日	-	-
9	月	-	-
10	火	○	-
11	水	○	○
12	木	○	-
13	金	○	○
14	土	-	-
15	日	障がい者スポーツプログラム* 13:00～14:00 コース変更・制限あり	-
16	月	-	-
17	火	○	-
18	水	○	○
19	木	○	-
20	金	○	○
21	土	泳力向上プロジェクト 13:00～14:00 コース制限あり	-
22	日	-	-
23	月	休館日 泳力向上プロジェクト 15:45～17:50 コース制限あり	-
24	火	-	-
25	水	-	-
26	木	-	-
27	金	-	-
28	土	泳力向上プロジェクト 13:00～14:00 コース制限あり	-
29	日	年末年始休館(2025年1月3日まで休館)	-
30	月	年末年始休館(2025年1月3日まで休館)	-
31	火	年末年始休館(2025年1月3日まで休館)	-