

高津スポーツセンター
Takatsu S.C.

☎813-6531 FAX:813-6532
〒213-0002 高津区二子3-15-1



アクセス 東急線高津駅 東口から

徒歩8分

アクセス 東急線二子新地駅 東口から

徒歩8分



宮前スポーツセンター
Miyamae S.C.

☎976-6350 FAX:976-6358
〒216-0011 宮前区犬蔵1-10-3



アクセス 東急線宮前平駅

●(南口1番のりば 溝15・宮03・宮04・宮05・生01)
「犬蔵」下車・徒歩7分
●(北口4番のりば 溝15・宮04・宮05・生01)
「犬蔵」下車・徒歩7分

アクセス JR武蔵溝ノ口駅・東急線溝ノ口駅

●(南口2番のりば 溝15・溝16)
「犬蔵」下車・徒歩7分



多摩スポーツセンター
Tama S.C.

☎946-6030 FAX:946-6032
〒214-0008 多摩区菅北浦4-12-5



アクセス JR福田駅・京王線京王稲田堤駅

●(城下バス停 読04・05)
「南菅中学校」下車すぐ

アクセス 小田急読売ランド前駅

●(北口バスのりば 読04・05)
「南菅中学校」下車すぐ

アクセス 巡回バス

JR「中野島駅」・小田急線「生田駅」付近から



麻生スポーツセンター
Asao S.C.

☎951-1234 FAX:952-2447
〒215-0021 麻生区上麻生3-6-1



アクセス 小田急新百合ヶ丘駅

「麻生スポーツセンター入口」
下車・徒歩5分

徒歩7分



川崎市内スポーツセンターMAP

障害のある方も利用しやすく

施設のバリアフリー化や、「パラスポーツデー」の開催など、障害のある方もスポーツに参加しやすい環境を整えています。

- 障害者手帳のご提示で、各施設と駐車場が無料でご利用できます(介護者含む)。
- 市内に所在する障害者団体として健康福祉局から承認を受けた団体が、行事等で利用する場合には事前の減免申請により利用料金の5割相当額が減免となります。
- 市内の法人及び団体を対象に、ポッチャセット(最大29セット)、バスケットボール用車椅子(最大10台)の貸し出しを行っています。体験イベントなどでご利用ください。詳しくは川崎市ホームページをご確認ください。

パラスポーツ情報集



各施設窓口に冊子(閲覧用)が置いてあります。



スマホで確認



二次元コード▶



スポーツのまち かわさき



あせせ! やせせ! 日本代表! かわさきパラムーブメント

令和6年度版

かわさきスポーツセンターガイド
KAWASAKI SPORTS CENTER GUIDE

年1回発行

2024.4~2025.3



スポーツデー

スポーツ教室

トレーニング室

ふれあいネット(川崎市公共施設利用予約システム)

施設を専用で使う場合は、事前に利用者登録をしてから「ふれあいネット」で予約をお願いします。登録方法などの詳細はHPをご確認ください。

ふれあいネットURL

<https://www.fureai-net.city.kawasaki.jp>



【発行】川崎市市民文化局市民スポーツ室

住所: 〒210-8577 川崎区宮本町1番地川崎市役所本庁舎21階
電話: 044-200-3322 FAX: 044-200-3599
E-mail: 25sports@city.kawasaki.jp

COLORS
FUTURE!
ACTIONS
KAWASAKI 100th



カルッツかわさき
Cultz Kawasaki

☎222-5211 FAX:222-5122
〒210-0011 川崎区富士見1-1-4



アクセス JR川崎駅から

●(東口6・11・12・13・14・15番のりば)
市バス:川04・05・07・10・13・15・17
●(東口16・17・20番のりば)
臨港バス:川02・03
「カルッツかわさき・富士見公園」
下車すぐ

徒歩15分



幸スポーツセンター
Saiwai S.C.

☎555-3011 FAX:556-0169
〒212-0023 幸区戸手本町1-11-3



アクセス JR川崎駅から

●(西口53番のりば 川181)
●(ラゾーナ広場85番のりば 川171)
「幸区役所入口」下車・徒歩3分

アクセス JR東急線武蔵小杉駅から

●(北口4番のりば 川171)
「幸区役所入口」下車・徒歩3分

アクセス JR矢向駅・鹿島田駅から

徒歩20分



石川記念武道館
Ishikawa Kinen Budokan

☎544-0493 FAX:544-0493
〒212-0053 幸区下平間357



アクセス JR川崎駅から

●(ラゾーナ広場85番のりば 川171)
「小向西町」下車・徒歩5分
●(ラゾーナ広場82番のりば 川131・川133・川134)
「武道館前」下車・徒歩1分

アクセス JR東急線武蔵小杉駅から

●(北口4番のりば 川171)
「小向西町」下車・徒歩5分



とどろきアリーナ
Todoroki Arena

☎798-5000 FAX:798-5005
〒210-0052 中原区等々力1-3



アクセス JR・東急線武蔵小杉駅から

●(北口1番のりば 杉40・溝05)
「とどろきアリーナ前」下車すぐ
●(北口2番のりば 溝02・川131)
「市営等々力グラウンド入口」下車・徒歩5分

アクセス JR武蔵溝ノ口駅・東急線溝ノ口駅

●(北口3番のりば 溝05)
「とどろきアリーナ前」下車すぐ
●(北口2番のりば 溝02)
「市営等々力グラウンド入口」下車・徒歩5分



時間区分 **A**▶ 9:00~12:00 **E**▶ 15:20~18:20
P▶ 12:10~15:10 **N**▶ 18:30~21:30

かわさき **①川崎区** **カルッツかわさき**



利用料金
スポーツデー/トレーニング室
(入室から3時間)
就学児の6歳以上18歳未満
及び18歳以上の高校生
(学生証提示で) ▶150円
18歳以上(高校生除く) ▶▶▶300円

スポーツ教室

月 Mon	すくすく赤ちゃん産後ケア
火 Tue	キッズバレエ
水 Wed	ジュニアバレエ
木 Thu	ヨガ
金 Fri	筋力アップ&セルフケア

スポーツデー

月 Mon	はじめてエアロ
火 Tue	卓球
水 Wed	卓球、マールワークアウト
木 Thu	健康体操教室
金 Fri	健康キャラバン

スポーツ教室 週1回、全8~9回の定期教室。事前申込み制。その他の教室および詳細は施設HPで確認。

さいわい **②幸区** **幸スポーツセンター** さいわいスポーツセンター



利用料金
スポーツデー/トレーニング室
(入室から3時間)
就学児の6歳以上18歳未満
及び18歳以上の学生 ▶120円
18歳以上(学生除く) ▶▶▶240円

スポーツ教室

月 Mon	パワーヨガ
火 Tue	幼児スポーツ広場
水 Wed	ジュニアダンス
木 Thu	キッズバランスボール
金 Fri	中級ランニングセミナー

スポーツデー

月 Mon	卓球、バドミントン
火 Tue	シェイプアップ
水 Wed	パレーボール
木 Thu	卓球、バドミントン
金 Fri	エンジョイエアロ

スポーツデー 事前申込み不要。(無印)小学生以上、★中学生以上、●高校生以上、◎15歳以上、★16歳以上。

さいわい **③幸区** **石川記念武道館** いしかわきねんぶどうかん



利用料金
スポーツデー
就学児の6歳以上18歳未満
及び18歳以上の学生 ▶120円
18歳以上(学生除く) ▶▶▶240円

スポーツ教室

火 Tue	はじめての剣道
木 Thu	はじめての柔道
土 Sat	はじめてのなぎなた
日 Sun	はじめての合気道

スポーツデー

月 Mon	体力づくりヨガ
火 Tue	剣道(女性)
木 Thu	剣道
土 Sat	なぎなた

トレーニング室 事前申込み不要。中学生以上。宮前スポーツセンターのボウリングは小学生以上。

なかほら **④中原区** **とどろきアリーナ**



利用料金
スポーツデー/トレーニング室
(入室から3時間)
就学児の6歳以上18歳未満
及び18歳以上の学生 ▶160円
18歳以上(高校生除く) ▶▶▶330円
就学前の幼児と保護者 ▶▶▶160円

スポーツ教室

火 Tue	親子スポーツA・B
水 Wed	ペピーマッサージ&産後マケア
木 Thu	ZUMBA
金 Fri	親BODYシェイプ&コンディショニング

スポーツデー

月 Mon	季節のベアシックヨガ
火 Tue	はじめてのエアロピクス
水 Wed	ZUMBA
木 Thu	太極拳
金 Fri	バドミントン、ベアシックエアロピクス

たかつ **⑤高津区** **高津スポーツセンター** たかつスポーツセンター



利用料金
スポーツデー/トレーニング室
(入室から3時間)
就学児の6歳以上18歳未満
及び18歳以上の学生 ▶120円
18歳以上(学生除く) ▶▶▶240円

スポーツ教室

月 Mon	リセットヨガ
火 Tue	ベリードダンス
水 Wed	小学生バドミントン教室
木 Thu	チャリーディング
金 Fri	GO!GO!キッズバスケット

スポーツデー

月 Mon	中高年のためのリズム体操
火 Tue	卓球・健康体操
水 Wed	バドミントン
木 Thu	エアロピクス
金 Fri	卓球

みやまえ **⑥宮前区** **宮前スポーツセンター** みやまえスポーツセンター



利用料金
スポーツデー/トレーニング室(ボウリング)
(入室から3時間)※ボウリングは要予約
就学児の6歳以上18歳未満
及び18歳以上の学生 ▶120円
18歳以上(学生除く) ▶▶▶240円

スポーツ教室

月 Mon	月曜バレーボール
火 Tue	アイドルダンス
水 Wed	ママのリカバリーピクス
木 Thu	ジュニアテニス
金 Fri	こどもダンス

スポーツデー

月 Mon	卓球
火 Tue	リフレッシュ体操
水 Wed	バドミントン
木 Thu	エアロピクス
金 Fri	バスケットボール

たまく **⑦多摩区** **多摩スポーツセンター** たまたスポーツセンター



利用料金
スポーツデー/トレーニング室
(入室から3時間) **温水プール**
(入室から2時間30分)
スポーツデー:小学生以上
トレーニング室:中学生以上 ▶120円
18歳以上(学生除く) ▶240円
6歳以上(小学生)
15歳未満の方15歳以上中学生 ▶240円
15歳以上(中学生除く) ▶600円

スポーツ教室

月 Mon	子どもバドミントン
火 Tue	ボディコンバット
水 Wed	やさしいピラティス
木 Thu	フットサル教室
金 Fri	ピククルボール

スポーツデー

月 Mon	バスケットボール
火 Tue	卓球
水 Wed	剣道
木 Thu	やさしいエアロピクス
金 Fri	合気道

あさお **⑧麻生区** **麻生スポーツセンター** あさおスポーツセンター



利用料金
スポーツデー/トレーニング室
(入室から3時間)
就学児の6歳以上18歳未満
及び18歳以上の学生 ▶120円
18歳以上(学生除く) ▶▶▶240円

スポーツ教室

月 Mon	親子げんき体操
月 Mon	新体操
火 Tue	太極拳入門
水 Wed	らくらくエアロ
木 Thu	はじめての剣道
金 Fri	カーディオエクササイズ

スポーツデー

火 Tue	エアロピクス
水 Wed	バドミントン
木 Thu	卓球
金 Fri	エアロピクス
土 Sat	ニュースポーツ
日 Sun	卓球