

# 健康麻雀

## 目指せ！脳健康

人生 100 年時代の今！脳の使い方によって今以上に人生が豊かになると言われています。最初の一步で健康麻雀やってみませんか。

◆日 程: 4 月 18 日、25 日  
5 月 9 日、16 日、23 日、30 日  
6 月 6 日、13 日、20 日、27 日  
計 10 回 毎週木曜日

◆時 間: 13 時～16 時

◆場 所: 多摩スポーツセンター 2階研修室

◆参加費: 800 円(税込)※当日払い

◆参加対象者: 成人(18 歳以上高校生は除く)

- ①牌を並べられる
- ②1人で打てる方
- ③点数がある程度わかる

◆持ち物: 室内用シューズ、飲料

◆募集人数: 各回 24 人

◆申込方法: 4 月分・・・4 月 4 日(木)10 時から

5 月分・・・4 月 25 日(木)10 時から

6 月分・・・5 月 23 日(木)10 時から

お電話又は総合受付にてお申込みください。

※先着順。定員になり次第締めきります。



川崎市多摩スポーツセンター: 044-946-6030

### ★健康麻雀マナー★

対局者同士でコミュニケーションを取りながら和気あいあいと楽しみましょう。社交の場として勝敗にこだわらず、自分も相手も楽しめるよう努めましょう。

思うような展開にならなかったり、負けが続くことがあったりしても、対局のマナーをきちんと守ることを大切にしましょう。