

# トレーニング室利用諸注意について

## ①ご利用時間及び入場方法について

3時間の利用制限となります。

- ・利用料金：大人240円/学生(中学生以上)120円
- ・営業時間 9:00～21:30(最終入場時間21:00、退館21:30)
- ・先着順受付、入替制となります。(利用定員30名)  
定員に達している場合は入場待ちとなります。予めご了承ください。
- ・開館後の8:45より順次トレーニング室受付で入室受付簿への記入をお願いします。
- ・定員を満たしている場合の入場待機場所はトレーニング室前となります。
- ・荷物を置いての順番待ち、場所取りはできません。
- ・入場の際は、運動できる服装に着替え、当日券又は利用券又は回数券を受付に提出してください。

## ②利用上の諸注意

- ・施設利用時の『マスク着用を個人の判断に委ねる』といたします。(マスク着用は任意となります。)
- ・体調のすぐれない場合の施設利用は控えていただくようお願いいたします。
- ・大声での会話など周囲のへご配慮いただくようお願いいたします。
- ・貴重品は貴重品ボックスに預けてください。
- ・お着換えは、大体育室横更衣室をご利用ください。
- ※トレーニング室への荷物の持ち込みはお断りいたします。(荷物、洋服等はロッカーに入れてください)
- ・室内は内履きシューズで入室ください。
- ・トレーニング室内でご利用された物すべて使用後は必ずご自身で消毒をしてください。
- ・水分補給は各自ドリンクを用意するか、ウォーターサーバーをご利用ください。  
(ビン、紙パックは持ち込み不可。必ずフタ付きのものをお持ちください。)
- ・大きな声での会話、発声は周囲への配慮ををお願いいたします。
- ・室内での撮影、通話、録音は禁止です。(通話はエントランスでお願いします)
- ・トレーニング器具の持ち込みはできません。
- ・マシン使用中の携帯電話のご利用、操作はお控えください。
- ・インターバル時はマシンから離れてください。
- ※トイレ等一時退室時は必ずスタッフにお声がけください。  
お声がけなく退室された場合、再入場をお断りする場合がございます。

## ③予約が必要な利用機種

- ランニングマシン、クロストレーナーは30分以内のご利用となります。
  - ダンベルエリア、スミスマシン、ケーブルマシンは15分以内のご利用となります。
  - ※利用者自身で予約ボードにご記入ください。
  - ・予約時間においでにならない場合は取消させて頂く場合がございます。
  - ・備品の消毒、清掃は利用時間内に済ませてください。
  - ・フリーウエイトエリア(ダンベル、スミスマシン、ケーブルマシン)について  
ご予約は1人1機種となるため、補助はできません。また、同時に複数機種のご予約はできません。  
グループ(2名以上)での利用はできません。利用者間での機種交換、補助はご遠慮ください。
  - ・身に付けるグローブ、ベルト、ストラップの持ち込みは可能です。
- 利用変更は予告無しに行う場合がございます。予めご了承ください。  
ご利用者様におかれましてはゆずりあいにご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。