

第11回 多摩区スポーツフェスタ

さまざまなスポーツを気軽に体験できるイベントです!

令和6年3月10日(日)

市制100周年
記念プレ事業



同時開催

Anker フロントウ生田にて
健康測定会を行います!

10:00~15:00

会場:川崎市多摩スポーツセンター及び周辺施設
開場:9時15分 23種目(29体験教室)開催

当日自由参加

[一部種目は申込制]

元バドミントン日本代表
高橋礼華
さんによる

バドミントン体験

ジャイアンツアカデミー
指導スタッフによる

野球教室

川崎フロンターレによる

サッカーアトラクション

中野島総合型スポーツ
クラブ「ビルネ」による

走り方教室

中野島総合型スポーツ
クラブ「ビルネ」による

フロアボール体験
©川崎市フロアボール協会

オープニングアトラクション

明治大学男子チア
リーディングチーム
ANCHORS

川崎新田
ボクシングジムによる

ボクシングエクササイズ

日本ゴールボール協会
による

ゴールボール体験
©一般社団法人日本ゴールボール協会

多摩区スポーツフェスタ実施種目とタイムスケジュール

		9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
大体育館	半面A				バドミントン体験 (小学生以上)					卓球体験 (3歳以上)				
	半面B	開会式 開会イベント				ゴールボール体験 (小学生以上) (募集30名)				ユニカール体験 (小学生以上)				みんなでエ アロピクス (小学生以上)
トレーニング室							一般開放 (定員20名・90分/名の入れ替え制) (中学生以上)			ニュースポーツ体験 (小学生以上)				開会式
小体育館					やさしいZUMBA			ボディパンプ		ボクシングエクササイズ (小学生以上)				
第1武道室					スポーツウエルネス吹矢					サッカーアトラクション				
第2武道室					ちよきん(貯筋)運動			ポッチャ体験		骨盤ヨガストレッチ				
温水 プール	2レーン				水泳教室 (5~6歳(年中・年長)) (募集8名)			水泳教室 (小学1・2・3年) (募集8名)		水泳教室 (小学4・5・6年) (募集8名)				
	4レーン							一般開放 (替替え時間込みの150分)						
野球場					野球教室 (親子・未経験者誰でも参加可能) (一般) (雨天時:富高校体育館)							野球教室 (小学4~6年生) (募集100名、雨天時:菅高校体育館)		
テニスコート	雨天中止		テニス体験レッスン (6歳~2年生) (募集24名)			テニス体験レッスン (小学3~6年生) (募集24名)			テニス体験レッスン (6年生以上、初心者・初級) (募集24名)				テニス体験レッスン (6年生以上、中級・上級) (募集24名)	
アーチェリー練習場													アーチェリー体験	
南菅中学校校庭						走り方教室 (小学生) (募集50名、雨天時:南菅中学校体育館)								

の種目は申込み制です。申込方法は、裏面をご覧ください。

※種目の内容及び時刻に変更が生じる場合があります。
※午後の野球教室の参加者は多摩区少年野球連盟を通して募集しています。

様々なスポーツを気軽に体験できるイベントです。運動不足の解消や新しいスポーツを始めるきっかけづくりとしてぜひ参加してみてください。

申込制種目の申込みのご案内

指定の申込書を郵送、FAX、直接、いずれかの方法で区役所地域振興課まで提出してください。また、HP上の応募フォームからもお申し込みいただけます。

- 期間：2月16日必着
- 対象：多摩区に在住・在勤・在学の方
- 定員：申込書で、種目ごとの定員をご確認ください。

応募多数の場合は抽選します。抽選の結果は、落選の方にのみ後日ご連絡いたします。

※申込書は1月4日から多摩区役所地域振興課、多摩スポーツセンターなどで配布します。多摩区ホームページからもダウンロードできます。

参加される方へお願い

- 運動に適した服装でお越しください。
- 参加する種目に応じて用具（水着・スイミングキャップ・バスタオルなど）をご持参ください。
- 屋内施設をご利用の場合は体育館シューズ（ノンマーキングシューズ）をお持ちください。
- 更衣室を含む各体育施設内での飲食はできません。飲食はラウンジをご利用ください。ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 施設内及び施設周辺は禁煙です。

川崎市多摩スポーツセンター交通のご案内

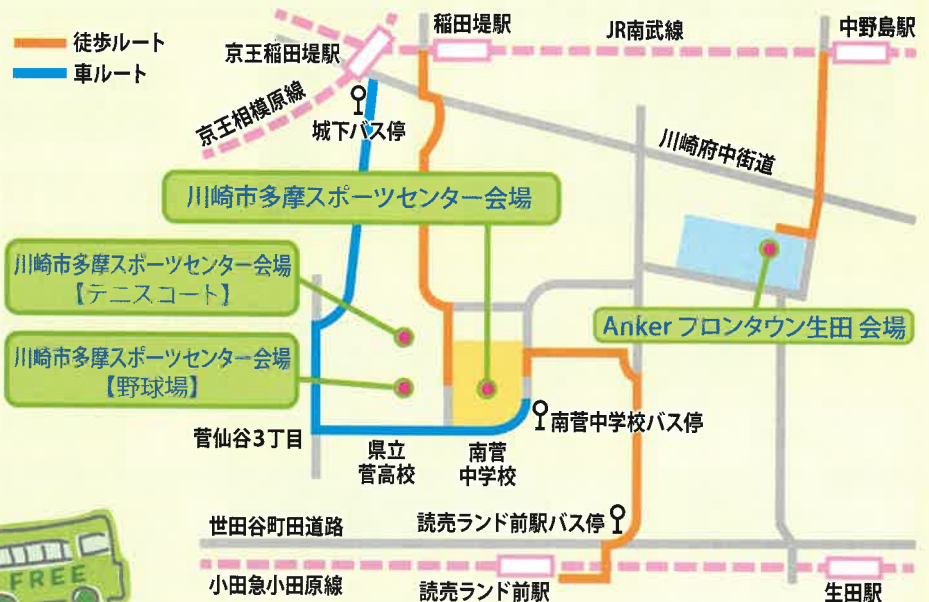
住所：多摩区菅北浦4-12-5
JR南武線稲田堤駅・京王相模原線京王稲田堤駅・小田急線読売ランド前駅から、徒歩20分
小田急バス（読02、読04、読05）、城下バス停または読売ランド前駅バス停から、南菅中学校下車、徒歩1分

多摩区スポーツフェスタ無料巡回バスのご案内

開催当日限定で**無料巡回バス(定員28名)**を運行します。時刻表・停車場の詳細は多摩区のホームページでご確認をお願いします。



会場のご案内



お問い合わせ

多摩区スポーツフェスタ実行委員会事務局

多摩区役所地域振興課 電話044-935-3133
多摩区ホームページ

<https://www.city.kawasaki.jp/tama/page/0000156720.html>
(多摩区スポーツフェスタで検索)



川崎市多摩スポーツセンター 電話044-946-6030
ホームページ <https://www.tama-sports.net>

指導・協力団体のご紹介

ニュースポーツ体験・ユニカール等：多摩区スポーツ推進委員会・多摩区青少年指導員連絡協議会・多摩区子ども会連合会
走り方教室・フロアボール体験・スポーツウエルネス吹矢：NPO法人中野島総合型スポーツクラブビルネ
ゴールボール体験：一般社団法人日本ゴールボール協会 野球教室：(株)読売巨人軍 ジャイアンツアカデミー
サッカーアトラクション・健康測定会：(株)川崎フロンターレ ボクシングエクササイズ：川崎新田ボクシングジム
オープニングアトラクション：明治大学男子チアリーディングチームANCHORS

その他：川崎市多摩スポーツセンタースポーツ教室等講師の皆様・神奈川県立菅高校・川崎市立南菅中学校

※当日の指導者など予定が変更する場合があります。