

10月 October			プール教室
1	日	【9:00～10:25 水深60cm】	—
2	月		—
3	火		—
4	水		—
5	木		○
6	金	水泳大会前日準備の為 16時最終受付/16時30分遊泳終了	— —
7	土	水泳大会の為終日利用不可	—
8	日	水泳大会の為終日利用不可	—
9	月	スポーツの日記念事業 要：事前予約（別途ご案内をご覧ください。）	—
10	火		—
11	水		—
12	木		○
13	金		○
14	土	障がい者スポーツプログラム 13:00-15:00	—
15	日	○知的障がい者アクアムーブメント教室 9:30～10:30 ○泳力向上プロジェクト 13:00-13:45	—
16	月		—
17	火		○
18	水		○
19	木		○
20	金		○
21	土	泳力向上プロジェクト 13:00-13:45	—
22	日	【19:00～水深変更1.35m】	—
23	月	休館日 子どもの泳力向上プロジェクト水泳教室	—
24	火		○
25	水		○
26	木		○
27	金		○
28	土		—
29	日		—
30	月		—
31	火		○

11月 November			プール教室
1	水		○
2	木	水泳大会前日準備の為 16時最終受付/16時30分遊泳終了	—
3	金	水泳大会の為終日利用不可	—
4	土		—
5	日	【9:00～10:25 水深60cm】	—
6	月		—
7	火		○
8	水		○
9	木		○
10	金		○
11	土	障がい者スポーツプログラム 13:00-15:00	—
12	日	子どもの泳力向上プロジェクト水泳教室 ①13:00-13:45	—
13	月		—
14	火		○
15	水		○
16	木		○
17	金		○
18	土	子どもの泳力向上プロジェクト水泳教室 ①13:00-13:45	—
19	日	知的障がい者アクアムーブメント教室 9:30～10:30	—
20	月		—
21	火		○
22	水		○
23	木		—
24	金		○
25	土		—
26	日	【19:00～水深変更1.35m】	—
27	月	休館日 子どもの泳力向上プロジェクト水泳教室	—
28	火		○
29	水		○
30	木		○

12月 December			プール教室
1	金		○
2	土	障がい者スポーツプログラム 13:00-15:00	—
3	日	【9:00～10:25 水深60cm】	—
4	月		—
5	火		○
6	水		○
7	木		○
8	金		○
9	土		—
10	日	子どもの泳力向上プロジェクト水泳教室 ①13:00-13:45	—
11	月		—
12	火		○
13	水		○
14	木		○
15	金		○
16	土		—
17	日	知的障がい者アクアムーブメント教室 9:30～10:30	—
18	月		—
19	火		○
20	水		○
21	木		○
22	金		○
23	土		—
24	日	【19:00～水深変更1.35m】	—
25	月	休館日	—
26	火		—
27	水		—
28	木		—
29	金	2023年12月29日(金)～	—
30	土	2024年1月3日(水)迄	—
31	日	年末年始休館	—

2023年10月～ワンポイントレッスンを開始します。当日受付です。プール入場時にお手続きをして、ご参加ください。(定員8名) また、休憩時間を1部変更させていただきます。

プール教室、ワンポイントレッスン開催時間				
	火	水	木	金
10:30～11:25	シニア アクアムーブメント	アクア エクササイズ		アクアビクス
11:30～12:25	シニア スイミング	シニア スイミング		シニア スイミング
12:30～13:00		ワンポイント レッスン		
13:30～14:25	成人スイミング (昼)	成人スイミング (昼)		成人スイミング (昼)
15:30～16:25	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング
16:30～17:25	Jr.スイミング①	Jr.スイミング①	Jr.スイミング①	Jr.スイミング①
17:30～18:25	Jr.スイミング②	Jr.スイミング②	Jr.スイミング②	Jr.スイミング②
19:00～19:30			ワンポイント レッスン	
19:30～20:25	成人スイミング (中上級)	成人スイミング (初級)	成人スイミング (初級)	成人スイミング (中上級)

*教室開始10分前より教室準備を開始いたします。予めご了承ください。

ご利用の際のお願い



シャワーをしっかりと浴びてからご利用ください。
トイレの後も必ずシャワーをしてください。

ジャグジーの後もシャワーを浴びてください。



タオルはプールサイド迄お持ちください。
更衣室は体を拭いてから入室してください。

ロッカーは100円リターン式です。
必ず施錠しカギは身に付けてご利用ください。

*貴重品は貴重品ロッカーをご利用ください。



撮影禁止



携帯電話の持込および
使用禁止



スイミングキャップを着用してください
水着を着用して下さい。(水着以外不可)
髪の毛はきれいにしまってください



お化粧は落としてください
装飾品(結婚指輪以外)は外
してください



シャンプー等使用禁止
ドライヤーの利用、持込利用はできません

*7歳以上のお子様は、男女の更衣室の行き来ができませんので予めご了承ください。
*施設内での入れ墨・タトゥー(タトゥーシール含)を露出してのご利用はお断りさせていただきます。

プール利用方法

①券売機でチケットを購入し総合受付へ提出。

*複数でご利用の方は全員そろってから受付してください

②プール利用名簿に名前、人数、入室時間を
記入する

③利用券を受け取り、プール更衣室で着替え、
プールをご利用ください。

④利用後は利用券を総合受付へ返却してください

*複数でご利用の方は全員そろってから受付してください

⑤利用時間制限がございます。

2時間を超えた場合は超過料金をお支払いいただきます
す、予めご了承ください。

休憩時間のご案内

お客様の健康管理及び安全点検の為、
5分間の休憩時間を設けております

変更
①10:25～10:30
②13:00～13:05
③14:55～15:00
④18:55～19:00

休憩時間は
プールから離れてお待ちください



ご利用可能な浮輪等



丸型の浮輪

*紐なし。100cm以内



アームヘルパー



ヘルパー



ブルブイ・ビート板

ご利用いただけない浮輪等



ビーチボール



マット型



動物タイプ



足抜きタイプ
ボート型のもの



飾りのついているもの
*持ち手不可



ハードタイプのパドル



フィン・シュノーケル

*コースロープは浮き具ではありません。大変危険ですので離れて遊んでください。

*プラスチック製品・金属製品、硬いものは万が一接触した際大変危険ですので利用できません。

*スタッフが危険と判断した場合にはお声がけする場合がございます。

*スタッフの指示に従えない場合、今後のご利用をお断りいたします。予めご了承ください。