



# 2023年度 第4期 スポーツ教室のご案内

<2024.1月～3月>

申込期間：11月16日(木)～11月30日(木)

## 【お申し込み方法】

### ① Webでの申込

※1申請につき1教室のお申込み。

- ・多摩スポーツセンターのホームページ「第4期スポーツ教室のご案内」内にありますWeb申込ページよりお申込みください(右記QRコードからもお申込みいただけます。)
- ・抽選結果をメールでお知らせします。12月4日(月)までに結果通知予定。



申込結果等の連絡はnoreply@graffer.jpからメールが届きます。  
あらかじめ@mail.graffer.jpのドメイン指定受信設定をお願いいたします。

### ② 受付での申込

- ・館内にあります「スポーツ教室申込書」にご記入の上、ご提出ください。

(本人または保護者直筆)

【はがき 記入例】

※当選された方への連絡はございません。

落選された方のみ12/1～12/4頃にお電話でご連絡します。

<<表>>

<<裏>>

214-0008
川崎市多摩区菅北浦 4-12-5
川崎市 多摩スポーツセンター宛

- ①教室NO・教室名・曜日  
※教室名は①や②まで必ず記入してください。
- ②氏名(フリガナ)
- ③性別
- ④年齢・学年
- ⑤電話番号
- ⑥緊急連絡先氏名・電話
- ⑦市内・市外
- ⑧レンタルの有無  
※子どもバドミントン、エグジックル、剣道、ビックルボールのみ

### ③ はがきでの申込

※1通で1教室のみ。2教室記入は無効。

- ・官製はがきに必要事項をご記入の上、多摩スポーツセンターあてにご郵送ください。11/30(木)までに必着にてお願いいたします。

※申込み内容に記入漏れがあると受付できませんのでご注意ください。

※当選された方への連絡はございません。

落選された方のみ12/1～12/4頃にお電話でご連絡します。

- 定員を超えた教室は抽選となります。抽選となった教室につきましては館内ならびにホームページにてご案内いたします。
- 市外の方もお申込み可能ですが、市内在住の方が優先となります。

## 【入金期間】

12月5日(火)～12月23日(土)21:00まで

- ・館内の「教室入金チェック表」にご記入の上、総合受付にてご入金ください。
- ・現金、クレジットカード、電子マネー、QRコード決済がご利用いただけます。
- ・受講料は事前に一括でのお支払いとなります。

トラブル回避の為、受講料のお支払いはご本人(同居のご家族)が行ってください。

- ・上記期間中にお支払いが確認できない場合は、キャンセル扱いになりますので予めご了承ください。

※ご入金後のキャンセルはお受けできません。また、欠席された場合の振替・返金はございません。予めご了承ください。

## 【二次募集・キャンセル待ち】

募集開始 2023年12月5日(火)11:00～

- ・二次募集対象クラスは、多摩スポーツセンターのホームページでお知らせいたします。
- ・受講料をご持参の上、総合受付にてお申込みください(先着順)。お電話/ハガキ/Webでの受付はございません。
- ・申込人数が定員に達した教室はキャンセル待ちが可能となります。

## 《教室参加にあたっての注意事項》

※体調が優れない場合は無理をせず、参加をご遠慮ください。

※室内用シューズは床に跡が残らないノンマーキングシューズか、靴裏が紺色又は白のシューズをご使用ください。

※ご本人様以外の方の代理受講は権利の譲渡となる為できませんので、予めご了承ください。

※近隣道路や他の施設に長時間駐車するなど、近隣の皆様から迷惑行為である旨の苦情をいただきました。必ず当センター駐車場をご利用ください。(1時間まで無料、以降料金が発生。)混雑し駐車できない場合があります。公共交通機関をご利用ください。

※参加者の安全確保の為、教室開始後の途中入場はお断りいたします。

※武道系の教室は、礼儀作法を含む教室となっております、予めご了承ください。

# 【開催教室・開講日程】

	教室NO.	教室名	時間	対象	講師	定員	受講料 (教材費込)	レンタル	
月	01	子どもバトミントン(初心者)	15:50~17:10	小学生	ウエンブレー講師 (杉山 貴音) 樋口 孝雄	40名	6,000円	ラケット 870円/7回	
	35	エグジツクル①(初級)	17:00~17:45	中学生以上	ラケットスポーツ 振興会講師	8名	8,400円	バドル 1,190円/7回	
	36	エグジツクル②(初級)	18:00~18:45			8名	8,400円		
	37	エグジツクル③(初級)	19:00~19:45			8名	8,400円		
火	02	欲ばり!ヨガ・ピラティス	9:15~10:25	15歳以上 (中学生を除く)	植木 順子	36名	8,000円	-	
	38	ニコニコ健康体操 ☆NEW☆	9:30~10:15		植松 香奈	20名	7,800円	-	
	03	バレエストレッチ	10:40~11:50		夏川 ゆき	36名	8,000円	-	
	04	アフタヌーン ヨガ	13:15~14:25		大谷 阿礼	40名	6,800円	-	
	05	ボディコンバット60	19:30~20:30		下田 伸二	36名	7,800円	-	
水	06	卓球①(初級基礎&応用コース)	9:10~10:25	15歳以上 (中学生を除く)	松村・金子・鈴木	40名	8,000円	-	
	07	卓球②(応用&実践コース)	10:35~11:50		松村・金子・鈴木	40名	8,000円	-	
	08	シェイプアップ	9:15~10:15		植松 香奈	40名	7,400円	-	
	09	楽しむフラダンス	10:30~11:45		SAORI	50名	8,000円	-	
	10	やさしいピラティス	12:10~13:15		井田 雪江	36名	6,800円	-	
	11	ピラティス&ストレッチ	13:30~14:45			40名	6,800円	-	
	12	剣道入門	17:00~18:00		小学生以上 (初心者対象)	久保田 康英	15名	小学生:5,150円 中学生:5,700円 一般:6,800円	竹刀 1,200円/10回
	13	屋内サッカー教室(ジュニアクラス)①	16:15~17:30		小学1~2年生	川崎フロンターレ 講師	24名	10,000円	-
	14	屋内サッカー教室(ジュニアクラス)②	17:35~18:50		小学3~4年生		24名	10,000円	-
	15	フットサル教室	19:15~20:30		高校生以上		15名	12,000円	-
16	楽しむZUMBA	18:45~19:45	15歳以上 (中学生を除く)	高崎 玲子	40名	8,500円	-		
17	ボディパンプ60	20:05~21:05		下田伸二	18名	7,800円	-		
木	18	楊名時健康太極拳	9:15~10:30	15歳以上 (中学生を除く)	熊澤 明	40名	6,800円	-	
	19	ちよきん運動	9:30~10:30		深城 由美子	40名	5,400円	-	
	20	おなかスッキリエクササイズ	19:15~20:30		阿久津 幸子	50名	6,800円	-	
金	21	モーニング ヨガ	9:15~10:25	15歳以上 (中学生を除く)	高崎 玲子	50名	6,800円	-	
	22	バドミントン①(基礎コース)	9:15~10:30		西村 有貴	48名	7,200円	-	
	23	バドミントン②(応用コース) ※基礎打ち可能な方	10:35~11:50		ウエンブレー講師 (杉山 貴音)	48名	7,200円	-	
	24	エアロビクス(初級)	10:45~11:45		阿久津 幸子	50名	6,800円	-	
	25	体操教室	15:20~16:05		年中~小学2年生	智田 伸也	15名	9,900円	-
	26	器械体操教室	16:10~16:55		小学1~6年生		15名	9,900円	-
	27	ピククルボール①(初級)	15:30~16:30		小学生以上	ラケットスポーツ 振興会講師	20名	9,900円	バドル 2,500円/10回
	28	ピククルボール②(初級)	16:45~17:45				20名	9,900円	
	29	みんなで合気道	17:30~18:30		小学生以上 (初心者対象)	石川 敬一	20名	小学生:4,200円 中学生:5,100円 一般:6,750円	-
土	30	サタデー ヨガ	9:15~10:25	15歳以上 (中学生を除く)	水戸部 晃子	40名	8,000円	-	
	31	リズムキックボクシング	10:45~11:45		新井 梨紗	36名	9,100円	-	
	34	サタデーナイト ヨガ	18:35~19:40		15歳以上 (中学生を除く)	青木 陽佳	40名	8,200円	-

1月

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

教室日数について  
月曜日:7回  
火~土曜日:10回

川崎市多摩スポーツセンター  
〒214-0008 川崎市多摩区菅北浦4-12-5  
TEL 044-946-6030 HP:https://tama-sports.net/