

2023年第3期 スポーツ教室 二次募集

「○」印…空きあり (5名以上)

「△」印…残りわずか

曜日	教室 NO.	教室名	時間	空き状況
月	01	子どもバトミントン (初心者)	15:50~17:10	○
	35	エグジッカル① (初級)	17:00~17:45	○
	36	エグジッカル② (初級)	18:00~18:45	○
	37	エグジッカル③ (初級)	19:00~19:45	○
火	02	欲ばり! ヨガ・ピラティス	9:15~10:25	△
	03	バレエストレッチ	10:40~11:50	○
	04	アフタヌーンヨガ	13:15~14:25	△
	05	ボディコンバット60	19:30~20:30	○
水	06	卓球① (初級基礎&応用コース)	9:10~10:25	○
	07	卓球② (応用&実践コース)	10:35~11:50	満員
	08	シェイプアップ	9:15~10:15	○
	09	楽しむフラダンス	10:30~11:45	○
	10	やさしいピラティス	12:10~13:15	○
	11	ピラティス&ストレッチ	13:30~14:45	△
	12	剣道入門	17:00~18:00	○
	13	屋内サッカー教室 (ジュニアクラス) ①	16:15~17:30	○
	14	屋内サッカー教室 (ジュニアクラス) ②	17:35~18:50	△
	15	フットサル教室	19:15~20:30	○
	16	楽しむZUMBA	18:45~19:45	○
木	17	ボディパンプ45	20:05~20:50	○
	18	楊名時健康太極拳	9:15~10:30	○
	19	ちょぎん運動	9:30~10:30	○
金	20	おなかスッキリエクササイズ	19:00~20:15	○
	21	モーニングヨガ	9:15~10:25	満員
	22	バドミントン① (基礎コース)	9:15~10:30	○
	23	バドミントン② (応用コース)	10:35~11:50	○
	24	エアロビクス (初級)	10:45~11:45	○
	25	体操教室	15:20~16:05	○
	26	器械体操教室	16:10~16:55	○
	27	ピククルボール① (初級)	15:30~16:30	○
	28	ピククルボール② (初級)	16:45~17:45	○
	29	みんなで合気道	17:30~18:30	○
土	30	サタデーヨガ	9:15~10:25	○
	31	リズムキックボクシング	10:45~11:45	○
	32	弓道入門	13:30~15:30	満員
	33	弓道 (初・中)	16:00~18:00	満員
	34	サタデーナイトヨガ	18:35~19:40	○

【募集開始】 2023年9月7日 (木) 11:00~

※受講料をご持参の上、総合受付にてお申込み下さい (先着順)

※定員に達した教室はキャンセル待ちが可能となります