

2023年度 第3期 スポーツ教室のご案内

<10月~12月>

応募締切:9月2日(土)

【お申込み方法】

① Webでの申込

※1申請につき1教室のお申込み。

- ・多摩スポーツセンターのホームページ「第3期スポーツ教室のご案内」内にありますWeb申込ページよりお申込みください
(右記QRコードからもお申込みいただけます。)
- ・抽選結果をメールでお知らせします。9月6日(水)までに結果通知予定。



申込結果等の連絡はnoreply@graffer.jpからメールが届きます。
あらかじめ@mail.graffer.jpのドメイン指定受信設定をお願いいたします。

② 受付での申込

- ・館内にあります「スポーツ教室申込書」にご記入の上、ご提出ください。
(本人または保護者直筆)

※当選された方への連絡はございません。

落選された方のみ9/3~6頃にお電話でご連絡します。

【はがき 記入例】

《表》

214-0008
川崎市多摩区菅北浦 4-12-5
川崎市 多摩スポーツセンター宛

《裏》

- ① 教室NO・教室名・曜日
※教室名は①や②まで必ず記入してください。
- ② 氏名(フリガナ)
- ③ 性別
- ④ 年齢・学年
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 緊急連絡先氏名・電話
- ⑦ 市内・市外
- ⑧ レンタルの有無
※子どもバドミントン、エグジックル、剣道、ピククルボールのみ

③ はがきでの申込

※1通で1教室のみ。2教室記入は無効。

- ・官製はがきに必要事項をご記入の上、多摩スポーツセンターあてにご郵送ください。9/2(土)までに必着にてお願いいたします。

※申込み内容に記入漏れがあると受付できませんのでご注意ください。

※当選された方への連絡はございません。

落選された方のみ9/3~6頃にお電話でご連絡します。

- 定員を超えた教室は抽選となります。抽選となった教室につきましては館内ならびにホームページにてご案内いたします。
- 市外の方もお申込み可能ですが、**市内在住の方が優先**となります。

【入金期間】

9月7日(木)~9月22日(金)21:00まで

- ・館内の「教室入金チェック表」にご記入の上、総合受付にてご入金ください。
- ・現金、クレジットカード、電子マネー、QRコード決済がご利用いただけます。
- ・受講料は事前に一括でのお支払いとなります。

トラブル回避の為、受講料のお支払いはご本人(同居のご家族)が行ってください。

- ・上記期間中にお支払いが確認できない場合は、キャンセル扱いになりますので予めご了承ください。

※ご入金後のキャンセルはお受けできません。また、欠席された場合の振替・返金はございません。予めご了承ください。

【二次募集・キャンセル待ち】

募集開始 2023年9月7日(木)11:00~

- ・二次募集対象クラスは、多摩スポーツセンターのホームページでお知らせいたします。
- ・受講料をご持参の上、総合受付にてお申込みください(先着順)。お電話/ハガキ/Webでの受付はございません。
- ・申込人数が定員に達した教室はキャンセル待ちが可能となります。

《教室参加にあたっての注意事項》

※体調が優れない場合は無理をせず、参加をご遠慮ください。

※室内用シューズは床に跡がつかないノンマーキングシューズか、靴裏が艶色又は白のシューズをご使用ください。

※ご本人様以外の方の代理受講は権利の譲渡となる為できませんので、予めご了承ください。

※近隣道路や他の施設に長時間駐車するなど、近隣の皆様から迷惑行為である旨の苦情をいただきました。必ず当センター駐車場をご利用ください。(1時間まで無料、以降料金が発生。)混雑し駐車できない場合があります。公共交通機関をご利用ください。

※参加者の安全確保の為、教室開始後の途中入場はお断りいたします。

※武道系の教室は、礼儀作法を含む教室となっております、予めご了承ください。

【開催教室・開講日程】

	教室NO.	教室名	時間	対象	講師	定員	受講料 (教材費込)	レンタル	
月	01	子どもバトミントン(初心者)	15:50~17:10	小学生	ウエンプレー講師 (杉山 貴音) 樋口 孝雄	40名	6,800円	ラケット 1,000円/8回	
	35	エグジツクル①(初級)	17:00~17:45	中学生以上	ラケットスポーツ 振興会講師	8名	9,600円	バドル 1,360円/8回	
	36	エグジツクル②(初級)	18:00~18:45			8名	9,600円		
	37	エグジツクル③(初級)	19:00~19:45			8名	9,600円		
火	02	欲ばり! ヨガ・ピラティス	9:15~10:25	15歳以上 (中学生を除く)	植木 順子	36名	8,000円	-	
	03	バレエストレッチ	10:40~11:50		夏川 ゆき	36名	8,000円	-	
	04	アフタヌーン ヨガ	13:15~14:25		大谷 阿礼	40名	6,800円	-	
	05	ボディコンバット60	19:30~20:30		下田 伸二	36名	7,800円	-	
水	06	卓球①(初級基礎&応用コース)	9:10~10:25	15歳以上 (中学生を除く)	松村・金子・鈴木	40名	8,000円	-	
	07	卓球②(応用&実践コース)	10:35~11:50		松村・金子・鈴木	40名	8,000円	-	
	08	シェイプアップ	9:15~10:15		植松 香奈	40名	7,400円	-	
	09	楽しむフラダンス	10:30~11:45		SAORI	50名	8,000円	-	
	10	やさしいピラティス	12:10~13:15		岡田 実奈子	36名	6,800円	-	
	11	ピラティス&ストレッチ	13:30~14:45			40名	6,800円	-	
	12	剣道入門	17:00~18:00		小学生以上 (初心者対象)	久保田 康英	15名	小学生:5,150円 中学生:5,700円 一般:6,800円	竹刀 1,200円/10回
	13	屋内サッカー教室(ジュニアクラス)① ※1	16:15~17:30		小学1~2年生	川崎フロンターレ 講師	24名	10,000円	-
	14	屋内サッカー教室(ジュニアクラス)② ※1	17:35~18:50		小学3~4年生		24名	10,000円	-
	15	フットサル教室 ※1	19:15~20:30		高校生以上		15名	12,000円	-
16	楽しむZUMBA ※2	18:45~19:45	15歳以上 (中学生を除く)	高崎 玲子	40名	8,500円	-		
17	ボディパンプ60	20:05~21:05		下田伸二	18名	7,800円	-		
木	18	揚名時健康太極拳	9:15~10:30	15歳以上 (中学生を除く)	熊澤 明	40名	6,800円	-	
	19	ちょきん運動	9:30~10:30	55歳以上	深城 由美子	40名	5,400円	-	
	20	おなかスッキリエクササイズ	19:15~20:30	15歳以上 (中学生を除く)	阿久津 幸子	50名	6,800円	-	
金	21	モーニング ヨガ	9:15~10:25	15歳以上 (中学生を除く)	高崎 玲子	50名	6,800円	-	
	22	バドミントン①(基礎コース)	9:15~10:30		西村 有貴 ウエンプレー講師 (杉山 貴音)	48名	7,200円	-	
	23	バドミントン②(応用コース) ※基礎打ち 可能な方	10:35~11:50			48名	7,200円	-	
	24	エアロビクス(初級)	10:45~11:45		阿久津 幸子	50名	6,800円	-	
	25	体操教室	15:20~16:05	年中~小学2年生	智田 伸也	15名	9,900円	-	
	26	器械体操教室	16:10~16:55	小学3~6年生		15名	9,900円	-	
	27	ピククルボール①(初級)	15:30~16:30	小学生以上	ラケットスポーツ 振興会講師	20名	9,900円	バドル 2,500円/10回	
	28	ピククルボール②(初級)	16:45~17:45			20名	9,900円		
	29	みんなで合気道	17:30~18:30	小学生以上 (初心者対象)	石川 敬一	20名	小学生:4,200円 中学生:5,100円 一般:6,750円	-	
土	30	サタデー ヨガ	9:15~10:25	15歳以上 (中学生を除く)	水戸部 晃子	40名	8,000円	-	
	31	リズムキックボクシング	10:45~11:45		新井 梨紗	36名	9,100円	-	
	32	弓道入門 ※3	13:30~15:30	中学生以上	多摩弓友会	12名	中学生:5,150円 一般:6,800円	-	
	33	弓道(初級・中級) ※3	16:00~18:00			12名			
	34	サタデーナイト ヨガ	18:35~19:40	15歳以上 (中学生を除く)	青木 陽佳	40名	8,200円	-	

10月

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

教室日数について

月曜日:8回
火~土曜日:10回

※1 11/1は休講とし、12/20が代替日となります。

※2 11/29は休講とし、12/20が代替日となります。

※3 10/21は休講とし、12/23が代替日となります。

川崎市多摩スポーツセンター

14-0008 川崎市多摩区菅北浦4-12-5

TEL 044-946-6030

HP:https://tama-sports.net/