

ランニングコースの利用再開について

2023年6月より、曜日限定ではございますが下記のようにランニングコースのご利用を再開させていただきます。

皆様の健康増進の一助となりますよう、ご活用くださいませ。

<記>

利用可能曜日	毎週 火曜日 及び 木曜日（祝祭日除く）
利用可能時間	9時～21時（21時でコースは消灯いたします。） ※毎月1日が該当する場合、12時～21時となります。
利用方法	総合フロント設置の利用者名簿に必要事項を記入後、利用を開始ください。（イニシャル、年代、開始時間、終了時間の4項目）
利用可能な方	中学生以上の方
利用条件	<ul style="list-style-type: none">・歩行～軽いジョギング程度のご利用・ノンマーキングシューズにて利用ください・左回りでご利用ください。・荷物や貴重品は、大体育室横更衣ロッカーや貴重品ロッカーを利用し、コース内に持ち込まない。（飲食不可）
その他	<ul style="list-style-type: none">・運動のできる服装及びシューズ（うち履き）の着用を原則といたします。（一度でも外で使用した履物はお断りいたします。）・可動制限がかかるデニム等の服装でのご利用はお断りします。・ストレッチゾーンをご用意しております、準備体操やストレッチをしてから利用を開始してください。・ご利用者によって走行速度に差がございます、お互いに譲り合ってのご利用をお願いします。・コース内での指導行為はお断りいたします。・コース幅や安全上の観点から、車いすや杖、その他道具を持ってのご利用は出来ません。・スマホ等での通話や撮影はお断りいたします。・コース内では、施設設備等に瑕疵がない事故や物品の破損、他者への傷害等について当施設は一切の責任を負いかねます、ご自身の責任においてご対応ください。・公序良俗に反する行為や何らかの危険行為を確認または、他者から申告があった場合、今後のご利用をお断りします。
利用料金	無料

以上