

7月 July

7月 July			プール教室
1	土	水泳大会の為営業時間変更 最終受付 17時/最終遊泳17時30分	—
2	日	水泳大会の為終日利用不可	—
3	月	小学校授業の為 受付12:30～	—
4	火		○
5	水		○
6	木	小学校授業の為 受付12:30～	○
7	金		○
8	土		—
9	日	【19:00～水深変更1.35m】	—
10	月	小学校授業の為 受付12:30～	—
11	火		○
12	水		○
13	木	小学校授業の為 受付12:30～	○
14	金		○
15	土	子どもの泳力向上プロジェクト水泳教室 ①13:00-13:45	—
16	日	知的障がい者アクアムーブメント教室 9:30～10:30	—
17	月		—
18	火		○
19	水		○
20	木	小学校授業の為 受付12:30～	○
21	金		○
22	土		—
23	日		—
24	月	休館日 子どもの泳力向上プロジェクト水泳教室	—
25	火		○
26	水		○
27	木		○
28	金		○
29	土		—
30	日		—
31	月		—

8月 August

8月 August			プール教室
1	火	夏休み短期水泳教室 9:25-12:30 (準備時間含)	短期教室のみ
2	水		短期教室のみ
3	木		短期教室のみ
4	金		短期教室のみ
5	土		—
6	日	【9:00～10:25 水深60cm】	—
7	月		—
8	火		—
9	水		—
10	木		—
11	金		—
12	土		—
13	日		—
14	月		—
15	火		—
16	水		—
17	木		—
18	金		—
19	土	子どもの泳力向上プロジェクト水泳教室 ①13:00-13:45	—
20	日	【9:00～10:25 水深60cm】	—
21	月		—
22	火		○
23	水		○
24	木		○
25	金		○
26	土		—
27	日		—
28	月	休館日 子どもの泳力向上プロジェクト水泳教室	—
29	火		○
30	水		○
31	木		○

9月 september

9月 september			プール教室
1	金		○
2	土		—
3	日		—
4	月		—
5	火		○
6	水		○
7	木		○
8	金		○
9	土		—
10	日		—
11	月		—
12	火		○
13	水		○
14	木		○
15	金		○
16	土	子どもの泳力向上プロジェクト水泳教室 ①13:00-13:45	—
17	日	知的障がい者アクアムーブメント教室 9:30～10:30	—
18	月		—
19	火		○
20	水		○
21	木		○
22	金		○
23	土	障がい者スポーツ教室 13:00-15:00	—
24	日	【19:00～水深変更1.35m】	—
25	月	休館日 子どもの泳力向上プロジェクト水泳教室	—
26	火		○
27	水		○
28	木		○
29	金		○
30	土		—

○子どもの泳力向上プロジェクト水泳教室は公益財団法人川崎市生涯学習財団のホームページから事前申込みが必要です。

○8月1日(火)～8月4日(金)は短期教室開催の為、9:25～12:30(準備時間含)迄コース制限がございます、予めご了承ください。

○9/23(土)障がい者スポーツ教室開催の為、一部コース制限がございます、予めご了承ください。(教室の詳細は後日、川崎市障がい者スポーツ協会のホームページをご確認ください。)

プール教室開催時間				
	火	水	木	金
9:30～10:30	8/1(火)～8/4(金)夏休み短期教室/9:30～12:30			
10:30～11:25	シニア アクアムーブメント	アクア エクササイズ		アクアビクス
11:30～12:25	シニア スイミング	シニア スイミング		シニア スイミング
13:30～14:25	成人スイミング (昼)	成人スイミング (昼)		成人スイミング (昼)
15:30～16:25	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング
16:30～17:25	Jr.スイミング①	Jr.スイミング①	Jr.スイミング①	Jr.スイミング①
17:30～18:25	Jr.スイミング②	Jr.スイミング②	Jr.スイミング②	Jr.スイミング②
19:30～20:25	成人スイミング (中上級)	成人スイミング (初級)	成人スイミング (初級)	成人スイミング (中上級)

*教室準備の為、10分前よりコース制限がございます。

ご利用の際のお願い



シャワーをしっかりと浴びてからご利用ください。
トイレの後も必ずシャワーをしてください。



タオルはプールサイド迄お持ちください。
更衣室は体を拭いてから入室してください。



ロッカーは100円リターン式です。
必ず施錠しカギは身に付けてご利用ください。
*貴重品は貴重品ロッカーをご利用ください。



撮影禁止



携帯電話の持込および
使用禁止



スイミングキャップを着用してください
水着を着用して下さい。(水着以外不可)
髪の毛はきれいにしまってください



お化粧は落としてください
装飾品(結婚指輪以外)は外
してください



シャンプー等使用禁止
ドライヤーの利用、持込利用はできません

*7歳以上のお子様は、男女の更衣室の行き来ができませんので予めご了承ください。
*施設内での入れ墨・タトゥー(タトゥーシール含)を露出してのご利用はお断りさせていただきます。

プール利用方法

- ①券売機でチケットを購入し総合受付へ提出。
*複数でご利用の方は全員そろってから受付してください
- ②プール利用名簿に名前、人数、入室時間を
記入する
- ③利用券を受け取り、プール更衣室で着替え、
プールをご利用ください。
- ④利用後は利用券を総合受付へ返却してください
*複数でご利用の方は全員そろってから受付してください
- ⑤**利用時間制限**がございます。
2時間を超えた場合は超過料金をお支払いいただきます、
予めご了承ください。



休憩時間のご案内

お客様の健康管理及び安全点検の為、
5分間の休憩時間を設けております

- ①10:25～10:30
- ②12:55～13:00
- ③14:55～15:00
- ④18:55～19:00

休憩時間は
プールから離れてお待ちください

ご利用可能な浮輪等



丸型の浮輪
*紐なし。100cm以内



アームヘルパー



ヘルパー



ブルブイ・ビート板

ご利用いただけない浮輪等



ビーチボール



マット型



動物タイプ



足抜きタイプ
ボート型のもの



飾りのついているもの
*持ち手不可



ハードタイプのパドル



フィン・シュノーケル

*コースロープは浮き具ではありません。大変危険ですので離れて遊んでください。
*プラスチック製品・金属製品、硬いものは万が一接触した際大変危険ですので利用できません。
*スタッフが危険と判断した場合にはお声がけする場合がございます。
*スタッフの指示に従えない場合、今後のご利用をお断りいたします。予めご了承ください。