

4月 APRIL			プール教室
1	土		—
2	日		—
3	月		—
4	火		—
5	水		—
6	木		—
7	金		○
8	土		—
9	日	選挙開票場の為終日使用不可	—
10	月	選挙開票場の為 受付12:45~/遊泳13:00~	—
11	火		○
12	水		○
13	木		○
14	金		○
15	土	水泳大会の為終日利用不可	—
16	日	水泳大会の為終日利用不可	—
17	月		—
18	火		○
19	水		○
20	木		○
21	金		○
22	土	水泳大会の為終日利用不可	—
23	日	【19:00~水深変更1.35m】	—
24	月	休館日(終日利用不可)	—
25	火		○
26	水		○
27	木		○
28	金		○
29	土	昭和の日	—
30	日		—

5月 MAY			プール教室
1	月		—
2	火		—
3	水	憲法記念日	—
4	木	みどりの日	—
5	金	こどもの日	—
6	土		—
7	日	知的障がい者アクアムーブメント教室 9:30~10:30	—
8	月		—
9	火		○
10	水		○
11	木		○
12	金		○
13	土		—
14	日		—
15	月		—
16	火		○
17	水		○
18	木		○
19	金	水泳大会の為営業時間変更 最終受付16時/最終遊泳16時30分	—
20	土	水泳大会の為終日利用不可	—
21	日	水泳大会の為終日利用不可	—
22	月	休館日(終日利用不可)	—
23	火		○
24	水		○
25	木		○
26	金		○
27	土		—
28	日	【19:00~水深変更1.35m】	—
29	月		—
30	火		○
31	水		○

6月 JUNE			プール教室
1	木	小学校授業の為 受付12:30~	○
2	金		○
3	土		—
4	日	【9:00~10:25 水深60cm】 3歳~小学生と保護者限定。	—
5	月	小学校授業の為 受付12:30~	—
6	火		○
7	水		○
8	木	小学校授業の為 受付12:30~	○
9	金		○
10	土		—
11	日		—
12	月	小学校授業の為 受付12:30~	—
13	火		○
14	水		○
15	木	小学校授業の為 受付12:30~	○
16	金		○
17	土		—
18	日	知的障がい者アクアムーブメント教室 9:30~10:30	—
19	月	小学校授業の為 受付12:30~	—
20	火		○
21	水		○
22	木	小学校授業の為 受付12:30~	○
23	金		○
24	土		—
25	日	【19:00~水深変更1.35m】	—
26	月	休館日(終日利用不可)	—
27	火		—
28	水		—
29	木	小学校授業の為 受付12:30~	—
30	金		—

*4月23日(日)、5月28日(日)、6月25日(日)19:00~21:00は水深を135cmへ変更いたします。(往復コースのみクイックターン可)

安全の為、未就学児及び25M以上泳げない方は入場できませんので予めご了承ください。

*6月4日(日)9時~10時25分まで。 おむつのとれた3歳~小学年生のお子様と保護者限定時間。全コース水深60cmにて営業。当日受付。一般の方は10:30より遊泳可。

重要

2023年4月より利用時間が2時間制となります。

プール教室開催時間

	火	水	木	金
10:30~11:25	シニア アクアムーブメント	アクア エクササイズ		アクアピクス
11:30~12:25	シニア スイミング	シニア スイミング		シニア スイミング
13:30~14:25	成人スイミング (昼)	成人スイミング (昼)		成人スイミング (昼)
15:30~16:25	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング
16:30~17:25	Jr.スイミング①	Jr.スイミング①	Jr.スイミング①	Jr.スイミング①
17:30~18:25	Jr.スイミング②	Jr.スイミング②	Jr.スイミング②	Jr.スイミング②
19:30~20:25	成人スイミング (中上級)	成人スイミング (初級)	成人スイミング (初級)	成人スイミング (中上級)

*教室準備の為、10分前よりコース制限がございます。

ご利用の際のお願い



シャワーをしっかりと浴びてからご利用ください。
トイレの後も必ずシャワーをしてください。



タオルはプールサイド迄お持ちください。
更衣室は体を拭いてから入室してください。



ロッカーは100円リターン式です。
必ず施錠しカギは身に付けてご利用ください。
*貴重品は貴重品ロッカーをご利用ください。



撮影禁止



携帯電話の持込および
使用禁止



スイミングキャップを着用してください
水着を着用して下さい。(水着以外不可)
髪の毛はきれいにしまってください



お化粧は落としてください
装飾品(結婚指輪以外)は外
してください



シャンプー等使用禁止
ドライヤーの利用、持込利用はできません

*7歳以上のお子様は、男女の更衣室の行き来ができませんので予めご了承ください。
*施設内での入れ墨・タトゥー(タトゥーシール含)を露出してのご利用はお断りさせていただきます。

プール利用方法

- ①券売機でチケットを購入し総合受付へ提出。
*複数でご利用の方は全員そろってから受付してください
- ②プール利用名簿に名前、人数、入室時間を
記入する
- ③利用券を受け取り、プール更衣室で着替え、
プールをご利用ください。
- ④利用後は利用券を総合受付へ返却してください
*複数でご利用の方は全員そろってから受付してください
- ⑤(4月から)
2時間を超えた場合は超過料金をお支払いいただきます。
予めご了承ください。



休憩時間のご案内

お客様の健康管理及び安全点検の為、
5分間の休憩時間を設けております

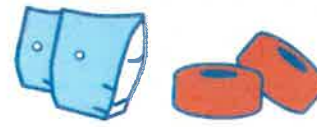
- ①10:25~10:30
- ②12:55~13:00
- ③14:55~15:00
- ④18:55~19:00

休憩時間は
プールから離れてお待ちください

ご利用可能な浮輪等



丸型の浮輪
*紐なし。100cm以内



アームヘルパー



ヘルパー



プルブイ・ビート板

ご利用いただけない浮輪等



ビーチボール



マット型



動物タイプ



足抜きタイプ
ボート型のもの



飾りのついているもの
*持ち手不可



ハードタイプのパドル



フィン・シュノーケル

*コースロープは浮き具ではありません。大変危険ですので離れて遊んでください。
*プラスチック製品・金属製品、硬いものは万が一接触した際大変危険ですので利用できません。
*スタッフが危険と判断した場合にはお声がけする場合がございます。
*スタッフの指示に従えない場合、今後のご利用をお断りいたします。予めご了承ください。