



# 2023年度 第1期 スポーツ教室のご案内

<4月～6月>

応募締切:2月17日(金)

## 【お申込み方法】

### ① Webでの申込

※1申請につき1教室のお申込み。

- ・多摩スポーツセンターのホームページ「第1期スポーツ教室のご案内」内にありますWeb申込ページよりお申込みください。(右記QRコードからもお申込みいただけます。)
- ・抽選結果をメールでお知らせします。2月22日(水)までに結果通知予定。



### ② 受付での申込

- ・館内にあります「スポーツ教室申込書」にご記入の上、ご提出ください。(本人または保護者直筆)

【はがき 記入例】

<<表>>

>>>

214-0008

川崎市多摩区普北浦  
4-12-5

川崎市  
多摩スポーツセンター宛

- ① 教室名・曜日  
※教室名は①や②まで必ず記入してください。
- ② 氏名(フリガナ)
- ③ 性別
- ④ 年齢・学年
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 緊急連絡先氏名・電話
- ⑦ 市内・市外
- ⑧ レンタルの有無  
※子どもバドミントン、剣道、ピククルボールのみ

### ③ はがきでの申込

※1通で1教室のみ。2教室記入は無効。

- ・官製はがきに必要事項をご記入の上、多摩スポーツセンターあてにご郵送ください。2/17(金)までに必着にてお願いいたします。
- ※申込み内容に記入漏れがあると受付できませんのでご注意ください。
- ※当選された方への連絡はございません。
- 落選された方のみ2/21～24頃にお電話でご連絡します。

- 定員を超えた教室は抽選となります。抽選となった教室につきましては館内ならびにホームページにてご案内いたします。
- 市外の方もお申込み可能ですが、**市内在住の方が優先**となります。

## 【入金期間】

2月28日(火)～3月22日(水)21:00まで

- ・館内の「教室入金チェック表」にご記入の上、総合受付にてご入金ください。
- ・現金、クレジットカード、電子マネー、QRコード決済がご利用いただけます。
- ・受講料は事前に一括でのお支払いとなります。
- トラブル回避の為、受講料のお支払いはご本人(同居のご家族)が行ってください。
- ・上記期間中にお支払いが確認できない場合は、キャンセル扱いになりますので予めご了承ください。
- ※ご入金後のキャンセルはお受けできません。また、欠席された場合の振替・返金はございません。予めご了承ください。

## 【二次募集・キャンセル待ち】

募集開始 2023年2月28日(火)11:00～ ※プール受付横にお並びください。

- ・二次募集対象クラスは、多摩スポーツセンターのホームページでお知らせいたします。
- ・受講料をご持参の上、総合受付にてお申込みください(先着順)。お電話/ハガキ/Webでの受付はございません。
- ・申込人数が定員に達した教室はキャンセル待ちが可能となります。

## 《教室参加にあたっての注意事項》

- ※感染症予防及び拡大防止の為、必ずご自宅で検温をしてご参加ください。体調が優れない場合は無理をせず、参加をご遠慮ください。
- ※室内用シューズは床に跡が残らないノンマーキングシューズか、靴裏が艶色又は白のシューズをご使用ください。
- ※ご本人様以外の方の代理受講は権利の譲渡となる為できませんので、予めご了承ください。
- ※近隣道路や他の施設に長時間駐車するなど、近隣の皆様から迷惑行為である旨の苦情をいただきました。必ず当センター駐車場をご利用ください。(1時間まで無料、以降料金が発生。)混雑し駐車できない場合があります。公共交通機関をご利用ください。
- ※参加者の安全確保の為、教室開始後の途中入場はお断りいたします。
- ※武道系の教室は、礼儀作法を含む教室となっております、予めご了承ください。

# 【開催教室・開講日程】

	教室NO.	教室名	時間	対象	講師	定員	受講料 (教材費込)
月	01	子どもバトミントン(初心者) *レンタルラケット有:1,000円/8回(本数に限り有)	15:50~17:10	小学生	ウエンブレ講師 (杉山 貴音 樋口 孝雄)	40名	6,800円
火	02	欲ばり!ヨガ・ピラティス	9:15~10:25	15歳以上 (中学生を除く)	植木 順子	36名	8,000円
	03	バレエストレッチ	10:40~11:50		夏川 ゆき	36名	8,000円
	04	アフタヌーン ヨガ	13:15~14:25		大谷 阿礼	36名	6,800円
	05	ボディコンバット60	19:30~20:30		下田 伸二	36名	7,800円
水	06	卓球① (初級基礎&応用コース)	9:10~10:25	15歳以上 (中学生を除く)	松村・金子・鈴木	40名	8,000円
	07	卓球② (応用&実践コース)	10:35~11:50		松村・金子・鈴木	40名	8,000円
	08	シェイプアップ	9:15~10:15		植松 香奈	40名	7,400円
	09	楽しむフラダンス	10:30~11:45		SAORI	50名	8,000円
	10	やさしいピラティス	12:10~13:15		岡田 実奈子	36名	6,800円
	11	ピラティス&ストレッチ	13:30~14:45			40名	6,800円
	12	剣道入門 *レンタル竹刀有:1,200円/10回	17:00~18:00	小学生以上 (初心者対象)	久保田 康英	15名	小学生:5,150円 中学生:5,700円 一般:6,800円
	13	屋内サッカー教室(ジュニアクラス)①	16:15~17:30	小学1~2年生	川崎フロンターレ 講師	24名	10,000円
	14	屋内サッカー教室(ジュニアクラス)②	17:30~18:45	小学3~4年生		24名	10,000円
	15	フットサル教室	19:00~20:15	高校生以上		15名	12,000円
木	16	楽しむZUMBA	18:45~19:45	15歳以上 (中学生を除く)	高崎 玲子	40名	8,500円
	17	ボディパンプ45	20:10~20:55	下田伸二	18名	7,400円	
	18	楊名時健康太極拳	9:15~10:30	15歳以上 (中学生を除く)	熊澤 明	40名	6,800円
	19	ちよきん運動	9:30~10:30	55歳以上	深城 由美子	40名	5,400円
金	20	おなかスッキリエクササイズ	19:15~20:30	15歳以上 (中学生を除く)	阿久津 幸子	50名	6,800円
	21	モーニング ヨガ	9:15~10:25	15歳以上 (中学生を除く)	高崎 玲子	50名	6,800円
	22	バドミントン① (基礎コース)	9:15~10:30		西村 有貴 ウエンブレ講師 (陶山 敏樹)	48名	7,200円
	23	バドミントン② (応用コース)※基礎打ち 可能な方	10:35~11:50			48名	7,200円
	24	エアロビクス(初級)	10:45~11:45		阿久津 幸子	50名	6,800円
	25	体操教室	15:20~16:05	年中~年長	智田 伸也	15名	9,900円
	26	器械体操教室	16:10~16:55	小学生		15名	9,900円
	27	ビックルボール① (初級) *レンタルバドミントン別 2,500円/10回	15:30~16:30	小学生以上	ラケットスポーツ 振興会講師	20名	9,900円
	28	ビックルボール② (初級)	16:45~17:45			20名	9,900円
29	みんなで合気道	17:30~18:30	小学生以上 (初心者対象)	石川 敬一	20名	小学生:4,200円 中学生:5,100円 一般:6,750円	
土	30	サタデー ヨガ	9:15~10:25	15歳以上 (中学生を除く)	水戸部 晃子	40名	8,000円
	31	KICK OUT	10:45~11:45		新井 梨紗	36名	9,100円
	32	弓道入門	13:30~15:30		多摩弓友会	9名	中学生:5,150円 一般:6,800円
	33	弓道(初級・中級)	16:00~18:00				
	34	サタデーナイト ヨガ	18:35~19:40		青木 陽佳	40名	8,200円

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

## 教室日数について

月曜日:8回  
火~土曜日:10回

川崎市多摩スポーツセンター

〒214-0008 川崎市多摩区菅北浦4-12-5  
TEL044-946-6030 HP:<https://tama-sports.net/>