

# 2023年第1期 スポーツ教室 二次募集

「○」印…空きあり（5名以上）

「△」印…残りわずか

曜日	教室 NO.	教室名	時間	空き状況	
月	01	子どもバトミントン（初心者）	15:50~17:10	○	
火	02	欲ばり！ヨガ・ピラティス	9:15~10:25	○	
	03	パレエストレッチ	10:40~11:50	○	
	04	アフタヌーンヨガ	13:15~14:25	満員	
	05	ボディコンバット60	19:30~20:30	○	
	水	06	卓球①（初級基礎&応用コース）	9:10~10:25	○
07		卓球②（応用&実践コース）	10:35~11:50	△	
08		シェイプアップ	9:15~10:15	○	
09		楽しむフラダンス	10:30~11:45	○	
10		やさしいピラティス	12:10~13:15	○	
11		ピラティス&ストレッチ	13:30~14:45	○	
12		剣道入門	17:00~18:00	○	
13		屋内サッカー教室（ジュニアクラス）①	16:15~17:30	○	
14		屋内サッカー教室（ジュニアクラス）②	17:30~18:45	○	
15		フットサル教室	19:00~20:15	○	
16		楽しむZUMBA	18:45~19:45	○	
17		ボディパンプ4 5	20:05~20:50	○	
木		18	楊名時健康太極拳	9:15~10:30	○
		19	ちょきん運動	9:30~10:30	○
	20	おなかスッキリエクササイズ	19:00~20:15	○	
金	21	モーニングヨガ	9:15~10:25	満員	
	22	バドミントン①（基礎コース）	9:15~10:30	○	
	23	バドミントン①（応用コース）	10:35~11:50	△	
	24	エアロピクス（初級）	10:45~11:45	○	
	25	体操教室	15:20~16:05	○	
	26	器械体操教室	16:10~16:55	満員	
	27	ピックルボール①（初級）	15:30~16:30	○	
	28	ピックルボール②（初級）	16:45~17:45	○	
	29	みんなで合気道	17:30~18:30	○	
土	30	サタデーヨガ	9:15~10:25	○	
	31	KICK OUT	10:45~11:45	○	
	32	弓道入門	13:30~15:30	満員	
	33	弓道（初・中）	16:00~18:00	満員	
	34	サタデーナイトヨガ	18:35~19:40	○	

【募集開始】 2023年2月28日（火）11:00～

※受講料をご持参の上、総合受付にてお申込み下さい（先着順）

※定員に達した教室はキャンセル待ちが可能となります