

第10回 多摩区スポーツフェスタ

さまざまなスポーツを気軽に体験できるイベントです!

事前申込制

参加費無料
募集定員350人

令和5年3月12日(日)



会場:川崎市多摩スポーツセンター及び周辺施設
開場:9時15分 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数に制限を設けています。
16種目(22体験教室)開催 ※種目の内容及び時間に変更が生じる場合があります。

中野島総合型スポーツクラブ「ビルネ」による
走り方教室

川崎新田ボクシングジムによる
ボクシングエクササイズ

日本ブラインドサッカー協会による
ブラインドサッカー®体験

オープニングアトラクション 9時30分～

JUA 中野島一輪車クラブによる一輪車演舞



多摩区スポーツフェスタ実施種目とタイムスケジュール

事前申込みをした方は各種目(★のついている種目を除く)を自由にお楽しみいただけます。

		9時30分	10時	11時	12時	13時
大体育室 半面A,B	A			ユニカール (小学生以上)		
	B	開会式 開会イベント	卓球体験 (3歳以上) (台数を減らし、12時15分まで実施) ★ブラインドサッカー® (小学4年生以上 30人)		バドミントン体験 (小学生以上) ニュースポーツ体験 (バウンスボール・ドッジビー・インテアかなど) (小学生以上)	みんなでエアロビクス
トレーニング室			★トレーニング (中学生以上 15人)		★トレーニング (中学生以上 15人)	
小体育室			シェイプアップ体験教室 (中学生以上)		ボクシングエクササイズ (小学生以上)	
第1武道室			サッカーアトラクション			
第2武道室			転倒予防・脳トレ体験教室 (55歳以上)		ヨガ体験教室 (中学生以上)	
温水プール		★水泳教室 (未就学児 10人)		★水泳教室 (小学1年生～3年生 10人)		★水泳教室 (小学4年生～6年生 10人)
テニス コート	A		★テニス体験レッスン (6歳～小学2年生 25人) (雨天中止)		★テニス体験レッスン(初心者・初級者) (小学6年生以上 25人) (雨天中止)	
	B		★テニス体験レッスン (小学3年生～5年生 25人) (雨天中止)		★テニス体験レッスン(中級者・上級者) (小学6年生以上 25人) (雨天中止)	
野球場			★野球教室 (小学4年生～6年生) (雨天時: 富高校体育館 一般の募集は行っていません)			
南菅中学校			★走り方教室 (小学生 40人) (雨天時: 南菅中学校体育館)			

★のついている種目は人数制限があります。ご希望の場合は参加申込書に沿って希望種目をお知らせください。 ※野球教室の参加者は多摩区少年野球連盟を通じて募集しています。

新型コロナウイルス感染症対策として、今回は事前申込制とします。(当日参加はできません)
申込方法など詳しくは多摩区役所ホームページなどで確認をお願いします。(https://www.city.kawasaki.jp/tama/page/0000135072.html)

申込方法

指定の申込書を郵送、FAX、直接、いずれかの方法で区役所地域振興課まで提出してください。

- 期間：2月17日必着
- 対象：多摩区在住の方
- 定員：募集人員350人 ※保護者等付き添いを含む応募多数の場合は抽選します。後日、申込者全員に通知を郵送します。

※申込書は1月4日から多摩区役所地域振興課、多摩スポーツセンターなどで配布します。多摩区ホームページからもダウンロードできます。

様々なスポーツを気軽に体験できるイベントです。運動不足の解消や新しいスポーツを始めるきっかけづくりとしてぜひ参加してみてください。

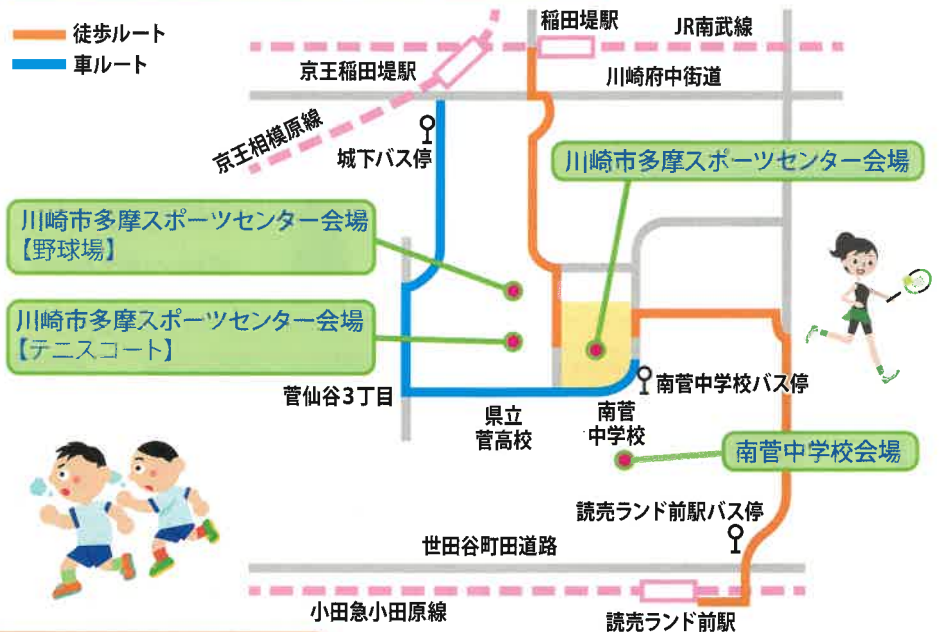
新型コロナウイルス感染症対策として今回は事前申込制とします。**(当日参加はできません)**

新型コロナウイルス感染症対策について(ご協力をお願い)

多摩区スポーツフェスタは、日本スポーツ協会のガイドラインを参考に感染症拡大防止対策に取り組んでいます。参加にあたっては、以下の点のご理解とご協力をお願いいたします。

- マスクの着用
- こまめな手洗い、もしくはアルコール等での手指消毒
- 周囲との十分な距離の確保
- 大きな声での会話、応援をしない
- 感染症対策チェックリストの提出

多摩区スポーツフェスタ 会場案内



川崎市多摩スポーツセンター 交通案内

住所：多摩区菅北浦4-12-5

JR南武線稲田堤駅・京王相模原線京王稲田堤駅・小田急線読売ランド前駅から徒歩20分
小田急バス南菅中学校下車徒歩1分（城下バス停または読売ランド前駅バス停から）

多摩区スポーツフェスタ 無料巡回バスのご案内

中野島・稲田堤コース、生田コースがあります。
開催当日限定で**無料巡回バス(定員28名)**を運行します。
時刻表・停車場所の詳細は多摩区のホームページでご確認をお願いします。



参加される方へ お願い

運動に適した服装でお越しください。
参加する種目に応じて用具(水着・スイミングキャップ・バスタオルなど)をご持参ください。
屋内施設をご利用の場合は体育館シューズ(ノンマーキングシューズ)をお持ちください。
施設内での飲食は水分補給以外はご遠慮いただきますようお願いいたします。
施設内及び施設周辺は禁煙です。
急遽変更・中止となる場合がございますのでご了承ください。

問い合わせ

多摩区スポーツフェスタ実行委員会事務局

多摩区役所地域振興課 電話044-935-3133

多摩区ホームページ

<https://www.city.kawasaki.jp/tama/page/0000135072.html>
(多摩区スポーツフェスタで検索)



川崎市多摩スポーツセンター 電話044-946-6030

ホームページ <https://www.tama-sports.net>

指導・協力団体の紹介

ニュースポーツ体験・ユニカル等：多摩区スポーツ推進委員会・多摩区青少年指導員連絡協議会・多摩区子ども会連合会

走り方教室：NPO法人中野島総合型スポーツクラブビルネ

ブラインドサッカー・体験：特定非営利活動法人日本ブラインドサッカー協会

ボクシングエクササイズ：川崎新田ボクシングジム

サッカーアトラクション：(株)川崎フロンターレ(予定)

野球教室：(株)読売巨人軍 ジャイアンツアカデミー

オープニングアトラクション：JUA中野島一輪車クラブ

その他：川崎市多摩スポーツセンタースポーツ教室等講師の皆様・神奈川県立菅高校・川崎市立南菅中学校

※ 当日の指導者など予定が変更する場合があります。