

2022年度 第4期 スポーツ教室 追加募集状況

2022年12月20日 更新

クラス名	曜日	時間	募集状況
子どもバドミントン教室	月曜日	15:50~17:10	○
欲ばり！ヨガ・ピラティス	火曜日	9:15~10:25	△
バレエストレッチ	火曜日	10:40~11:50	○
アフタヌーンヨガ	火曜日	13:15~14:25	△
卓球（初級基礎&応用コース）	水曜日	9:10~10:25	○
卓球（応用&実践コース）	水曜日	10:35~11:50	△
シェイプアップ	水曜日	9:15~10:15	○
楽しむフラダンス	水曜日	10:30~11:45	○
やさしいピラティス	水曜日	12:10~13:15	○
ピラティス&ストレッチ	水曜日	13:30~14:45	○
剣道入門	水曜日	17:00~18:00	○
屋内サッカー教室 ジュニアクラス①	水曜日	16:15~17:30	△
屋内サッカー教室 ジュニアクラス②	水曜日	17:30~18:45	△
フットサル教室	水曜日	19:00~20:15	○
楽しむZUMBA	水曜日	18:45~19:45	○
ボディコンバット45	水曜日	20:05~20:50	○
楊名時健康太極拳	木曜日	9:15~10:30	○
ちよきん運動	木曜日	9:30~10:30	△
おなかスッキリエクササイズ	木曜日	19:00~20:15	○
モーニングヨガ	金曜日	9:15~10:25	満員
バドミントン（基礎コース）	金曜日	9:15~10:30	○
バドミントン（応用コース）	金曜日	10:35~11:50	○
エアロビクス（初級）	金曜日	10:45~11:45	○
体操教室	金曜日	15:20~16:05	○
器械体操教室	金曜日	16:10~16:55	○
ピククルボール（初級）	金曜日	15:30~16:30	○
ピククルボール（初級）	金曜日	16:45~17:45	○
みんなで合気道	金曜日	17:30~18:30	○
サタデーヨガ	土曜日	9:15~10:25	○
KICK OUT	土曜日	10:45~11:45	○
サタデーナイトヨガ	土曜日	18:35~19:40	○
ボディパンプ45	火曜日	20:20~21:05	○

※ 『○』印・・・空きあり（5名以上）

『△』印・・・残りわずか