

2022年度 第3期 スポーツ教室 追加募集状況

2022年10月1日 更新

クラス名	曜日	時間	募集状況
子どもバドミントン教室	月曜日	15:50~17:10	○
欲ばり！ヨガ・ピラティス	火曜日	9:15~10:25	○
バレエストレッチ	火曜日	10:40~11:50	○
アフタヌーンヨガ	火曜日	13:15~14:25	満員
ボディコンバット45	火曜日	19:15~20:00	○
ボディパンプ45	火曜日	20:20~21:05	○
卓球（初級基礎&応用コース）	水曜日	9:10~10:25	○
卓球（応用&実践コース）	水曜日	10:35~11:50	△
シェイプアップ	水曜日	9:15~10:15	○
楽しむフラダンス	水曜日	10:30~11:45	満員
やさしいピラティス	水曜日	12:10~13:15	○
ピラティス&ストレッチ	水曜日	13:30~14:45	○
剣道入門	水曜日	17:00~18:00	○
屋内サッカー教室 ジュニアクラス①	水曜日	16:15~17:30	満員
屋内サッカー教室 ジュニアクラス②	水曜日	17:30~18:45	満員
フットサル教室	水曜日	19:00~20:15	○
楽しむZUMBA	水曜日	18:45~19:45	○
楊名時健康太極拳	木曜日	9:15~10:30	○
ちょきん運動	木曜日	9:30~10:30	○
おなかスッキリエクササイズ	木曜日	19:00~20:15	○
モーニングヨガ	金曜日	9:15~10:25	満員
バドミントン（基礎コース）	金曜日	9:15~10:30	○
バドミントン（応用コース）	金曜日	10:35~11:50	○
エアロビクス（初級）	金曜日	10:45~11:45	○
みんなで合気道	金曜日	17:30~18:30	○
サタデーヨガ	土曜日	9:15~10:25	満員
KICK OUT	土曜日	10:45~11:45	○
弓道入門	土曜日	13:30~15:30	△
弓道（初級・中級）	土曜日	16:00~18:00	満員
サタデーナイトヨガ	土曜日	18:35~19:40	○

※ 『○』印・・・空きあり（5名以上）

『△』印・・・残りわずか