

# 10月10日（月）スポーツの日スケジュール

注）参加費は無料

・参加される方は、5分前に会場前にお集まりください。

会場	種目	時間	種目	人数	対象	講師他
大体育室	★ 大-1	9:30～11:00	車椅子バスケットボール体験	20名	小学4年生以上	川崎市スポーツ協会
	予約 不要		ポッチャ体験	自由参加	小学生以上	
			卓球バレー体験	自由参加	小学生以上	
	★ 大-2	12:00～12:45	ピックルボール体験	24名	小学生以上	ラケットスポーツ 振興会講師
	★ 大-3	13:00～13:45	ピックルボール体験	24名	小学生以上	
	★ 大-4	14:00～14:45	ピックルボール体験	24名	小学生以上	
予約 不要	16:00～19:00	卓球開放	各台3～5名21組限定	小学生以上	卓球台21台 ※1組 最大2時間まで	
小体育室	★ 小-1	10:45～11:30	かんたんZUMBA	30名	高校生以上	高崎 玲子
	★ 小-2	16:00～16:45	ヨガ ※ヨガマット貸出なし	30名	高校生以上	青木 陽佳
テニスAコート	★ テ-1	9:15～10:15	お日様ヨガ(雨天時/武道室) ※ヨガマット貸出なし	30名	高校生以上	高崎 玲子
テニスBコート	★ テ-2	11:00～11:45	初心者体験教室	20名	中学生以上	ラケットスポーツ 振興会講師
	★ テ-3	12:15～13:00	ジュニア体験教室	低学年 10名 高学年 10名	小学生	
	★ テ-4	13:30～14:15	親子体験教室	1・2年生 10名 (5組) 3・4年生 10名 (5組)	小学生の親子	
	★ テ-5	14:45～15:30	初心者体験教室	20名	中学生以上	
トレーニング室	予約 不要	9:00～18:00	フリー利用	20名	高校生以上	1人 最大2時間まで 随時入替
野球場		9:00～18:00	多摩区中学校野球部交流会	-	-	※雨天中止

★ 印は、事前申込が必要です。

## 【申込方法】

申込用紙に必要事項をご記入いただき、当施設フロントにてお申込みください。（電話予約不可）

## 【申込期間】

**9月22日（木）13時 ～ 先着順となります。**

ご本人様・ご家族様のみ、お申込みください。

## ※注意事項

- ・備品のレンタルはございません。各競技に必要な備品は各自でご用意ください。お忘れの場合、ご参加できません。
- ・大体育室、ZUMBA、トレーニング室は室内履きが必要です。
- ・キャンセルの場合は044-946-6030までご連絡ください。
- ・当日、雨天等でテニス教室が中止になる場合、1時間前を目途にHPに掲示致します。