

2022年度 第3期

(12月~2023年3月)

テニス教室

★各コース及び受講料

(11回 定員:各25名 ※土-SP 20名 火-SP 14名、土-親子10組)

火曜日コース		水曜日コース	
クラス名		クラス名	水1-C
対象		対象	中学生以上 中級
時間		時間	9:00~10:30(90分)
受講料		受講料	14,000円 コーチ:坂本
クラス名		クラス名	水2-B
対象		対象	中学生以上 初級・中級
時間		時間	10:40~12:10(90分)
受講料		受講料	14,000円 コーチ:坂本
クラス名		クラス名	水3-A
対象		対象	中学生以上 初心・初級
時間		時間	12:20~13:50(90分)
受講料		受講料	14,000円 コーチ:皆井
クラス名	火1-B	クラス名	水4-D
対象	中学生以上 初級・中級	対象	中学生以上 中級・上級
時間	14:05~15:35(90分)	時間	14:00~15:30(90分)
受講料	14,000円 コーチ:皆井	受講料	14,000円 コーチ:皆井
クラス名	火2-C	クラス名	水-J1 (ジュニア)
対象	中学生以上 中級	対象	小学1年~3年 初心・初級
時間	15:40~17:10(90分)	時間	15:40~16:50(70分)
受講料	14,000円 コーチ:皆井	受講料	12,000円 コーチ:坂本
クラス名	火-SP (スペシャル)	クラス名	水-J2 (ジュニア)
対象	中学生以上 中級・上級	対象	小学4年~6年 初心・初級
時間	17:15~18:25(70分)	時間	17:00~18:20(80分)
受講料	13,000円 コーチ:皆井	受講料	12,500円 コーチ:坂本

金曜日コース		土曜日コース	
クラス名	金1-A	クラス名	土1-A
対象	中学生以上 初心・初級	対象	中学生以上 初心・初級
時間	9:00~10:30(90分)	時間	9:00~10:30(90分)
受講料	14,000円 コーチ:皆井	受講料	15,500円 コーチ:坂本
クラス名	金2-B	クラス名	土2-B
対象	中学生以上 初級・中級	対象	中学生以上 初級・中級
時間	10:40~12:10(90分)	時間	10:40~12:10(90分)
受講料	14,000円 コーチ:皆井	受講料	15,500円 コーチ:坂本
クラス名	金3-C	クラス名	土3-C
対象	中学生以上 中級	対象	中学生以上 中級
時間	12:20~13:50(90分)	時間	12:20~13:50(90分)
受講料	14,000円 コーチ:皆井	受講料	15,500円 コーチ:坂本
クラス名	金4-D	クラス名	土-親子レッスン
対象	中学生以上 中級・上級	対象	小学生4年生までの親子
時間	14:00~15:30(90分)	時間	14:00~15:10(70分)
受講料	14,000円 コーチ:皆井	受講料	19,000円(1組) コーチ:坂本
クラス名		クラス名	土-J2(ジュニア)
対象		対象	小学生4~6年生 初心・初級
時間		時間	15:20~16:40(80分)
受講料		受講料	14,000円 コーチ:近藤
クラス名		クラス名	土-SP (スペシャル)
対象		対象	中学生以上 中級・上級
時間		時間	16:50~18:20(90分)
受講料		受講料	16,600円 コーチ:坂本

開講日程のご案内 各クラス全11回

●火曜日クラス

12月	6	13	20		
1月		10	17	24	31
2月	7	14	21	28	
3月	7	14		28	

●水曜日クラス

12月	7	14	21	
1月		11	18	25
2月	1	8	15	22
3月	1	8	15	22

●金曜日クラス

12月	2	9	16	23
1月	6	13	20	27
2月	3	10	17	24
3月	3	10		

●土曜日クラス

12月	3	10	17	24
1月	7	14	21	28
2月	4		18	25
3月	4	11	18	

雨天予備日

応募にあたってのお願い

- ① 毎回、受講前にご自宅で検温をしてからご来館ください。
検温を忘れた場合は総合受付にて検温をお願いいたします。
* 37.5℃以上ある方はその日の来館・受講はお断りいたします。
- ② 体調がすぐれない場合は無理をせずお休みしてください。
- ③ 受講中は必ずマスクやフェイスカバーの着用をお願いいたします。
- ④ 三密を避けるなど、感染対策の徹底をお願いいたします。
- ⑤ 都合によりコーチが変更となる場合もあります。
* 受講にあたり、詳細は入金時にお渡しいたします。

クラス説明

* 時間・クラス・対象レベルをご確認の上ご参加ください。

初めての方やクラス選びでお悩みの方は1つ下のクラスレベルからの参加をお薦めいたします。

A (初心・初級)	・初めての方、初めてではないが、基本的なショットができない方 ・今までにテニスレッスンを受けたことがない方
B (初級・中級)	・バックハンドストロークでもラリーができる方 ・ダブルスの前衛のポジションを理解し、ゲームができる方 ・テニス教室で一定期間正式にレッスンを受けたことがない方
C (中級)	・サーブ、ボレー、スマッシュ等全ての技術に苦手意識が少なく、 ショットの精度が安定している方
D (中級・上級)	・ゲームのセオリーや戦術を理解し、雁行陣・平行陣のゲームも展開できる方 ・各種大会に参加したことがある、参加を目指している方
SP (スペシャル)	・試合に勝つためにレベルアップを目指すクラスです ・上記の全てをクリアし、各種大会に参加している方 ・試合に勝つためのポジションやテクニクを身につけたい方 * 火曜クラスは少人数(定員14名)
親子レッスン	・小学生のお子さんと大人のレッスンです ・幼いうちからテニスに親しみ、親子で楽しみながら運動能力も高められます ※お子様一人に保護者一名となります。
J1 (ジュニア)	・小学1年生~3年生までの低学年クラス ・幼いうちからテニスに親しみ、体を動かす楽しみや運動能力も高められます
J2 (ジュニア)	・小学4年生~6年生までの高学年クラス ・テニスを楽しみながら、体を動かす楽しみや運動能力も高められます

【申込方法】

- ①往復ハガキを送付する ②返信用ハガキをご持参の上、当スポーツセンターにて申込用紙の記入をする方法があります。
 - ③右下のQRコードを読み WEBから申し込みを行う。
- 複数クラス(週2回以上)へのお申し込みも可能ですが、当選された場合は全てのクラスを受講いただけます。

<p>63 〒 214-0008 往信</p> <p>川崎市多摩区菅北浦 4-12-5 川崎市多摩 スポーツセンター 行</p>	<p>63 □□□-□□□□ 返信</p> <p>返信用住所を記入</p> <p>お申込者様のお名前 様</p>	<p>①クラス名・曜日 (例:土 2-B)</p> <p>②氏名(フリガナ)</p> <p>③性別・年齢(学年)</p> <p>④電話番号(自宅・携帯)</p> <p>⑤緊急連絡先(氏名・電話)</p> <p>⑥レンタルラケット希望者は 「レンタルラケット希望」と記入</p>
---	---	--

- * 返信用の官製ハガキをご持参いただく場合、表面にご住所・お申込者のお名前を必ずご記入ください。
- * 返信用の裏面は何も記入しないでください。
- * 申込みは、63円ハガキをご持参ください。
- * ご記入は油性のボールペンをご利用ください。
- * 各教室一人1枚申込可能です。1教室に複数枚お申込の場合は1枚のみ有効とさせていただきます。

※WEB申込のQRコードはこちら →



▼ レッスンの成立について ▼

- レッスンは小雨決行いたします。開始後、雨天で中断・終了した場合は、延べ時間が正規レッスンの3分の2に達していれば成立となりますので予めご了承ください。
- 雨天で中止となった場合のための予備日がございます。
- レンタルラケットご希望の場合は、お申込み時にお申し出ください。(数に限りがあります)
【レンタル料】1,210円/1期(11回)

【受付期間について】

申込受付: 10月11日(火)～ 10月28日(金)

入金受付: 11月7日(月)～ 11月21日(月) 21時まで

※入金受付期日までにご入金がない場合は、キャンセルとさせていただきますので
予めご了承ください。

【注意事項】

- ①応募者が定員を超えた場合は、抽選(市民優先)により受講を決定いたします。
- ②定員に満たないクラスは2022年 11月 23日(水)より追加募集をいたします。
追加募集のご案内は、11月22日(火) 施設内掲示板又は、ホームページにて、ご案内いたします。
受講料をご持参の上、当スポーツセンター総合受付にてお申込みください。(申込み先着順 * 電話申込み不可)
- ③一度納入された受講料はご返金できませんので予めご了承ください。
- ④申込みに不備がある場合は受付できない場合がございます。(往復ハガキ往信裏面に①～⑤全てご記入下さい。)
レンタルラケット希望の方は⑥「レンタルラケット希望」とご記入ください。
- ⑤健康状態に不安がある場合は、予め医師の許可を得てお申込みください。
- ⑥怪我防止の為、テニスシューズをご使用ください。
- ⑦ご本人様以外の方の代理受講は権利の譲渡となるためできませんので予めご了承ください。
- ⑧トラブル回避の為、受講料の支払いをご本人が行ってください。
- ⑨原則として途中でのクラス変更は認められませんのでご注意ください。
- ⑩参加人数が16名以下の場合はメインコーチのみになる場合があります。(火・土-SPIは除く)
- ⑪近隣道路や他の施設に長時間駐車するなど、近隣住民の皆様から迷惑行為がある旨の苦情をいただきました。
必ず当センター駐車場をご利用ください。(1時間まで無料。以降料金が発生します)
- ⑫巡回バス運行日は、火・水・金(祝日・施設点検・年末年始は除く)無料でご利用いただけます。
* 詳細は総合受付までお問い合わせください。

【個人情報の取扱いについて】

教室参加にあたり ご記入いただいた個人情報は教室運営のみに使用し、そのほかの目的には使用いたしません。

川崎市多摩スポーツセンター

〒214-0008 川崎市多摩区菅北浦4-12-5

TEL 044-946-6030

<https://tama-sports.net/>

* 当施設は東京都多摩市にある多摩スポーツセンターとは異なります。