

# 2022年度 第2期 スポーツ教室 追加募集状況

2022年6月27日 更新

| クラス名              | 曜日         | 時間                 | 募集状況      |
|-------------------|------------|--------------------|-----------|
| 子どもバドミントン教室       | 月曜日        | 15:50~17:10        | ○         |
| 欲ばり！ヨガ・ピラティス      | 火曜日        | 9:15~10:25         | ○         |
| バレエストレッチ          | 火曜日        | 10:40~11:50        | ○         |
| アフタヌーンヨガ          | 火曜日        | 13:15~14:25        | ○         |
| ボディコンバット4 5       | 火曜日        | 19:15~20:00        | ○         |
| ボディパンプ            | 火曜日        | 20:00~20:45        | ○         |
| 卓球（初級/中級）①        | 水曜日        | 9:10~10:25         | ○         |
| 卓球（初級/中級）②        | 水曜日        | 10:35~11:50        | ○         |
| シェイプアップ           | 水曜日        | 9:15~10:15         | ○         |
| <b>楽しむフラダンス</b>   | <b>水曜日</b> | <b>10:30~11:45</b> | <b>満員</b> |
| やさしいピラティス         | 水曜日        | 12:10~13:15        | ○         |
| ピラティス&ストレッチ       | 水曜日        | 13:30~14:45        | ○         |
| 剣道入門              | 水曜日        | 17:00~18:00        | ○         |
| 屋内サッカー教室 ジュニアクラス① | 水曜日        | 16:15~17:30        | ○         |
| 屋内サッカー教室 ジュニアクラス② | 水曜日        | 17:30~18:45        | △         |
| フットサル教室           | 水曜日        | 19:00~20:15        | △         |
| 楽しむZUMBA          | 水曜日        | 18:45~19:45        | ○         |
| 楊名時健康太極拳          | 木曜日        | 9:15~10:30         | ○         |
| ちょきん運動            | 木曜日        | 9:30~10:45         | △         |
| おなかスッキリエクササイズ     | 木曜日        | 19:00~20:15        | ○         |
| <b>モーニングヨガ</b>    | <b>金曜日</b> | <b>9:15~10:25</b>  | <b>満員</b> |
| バドミントン（基礎）        | 金曜日        | 9:15~10:30         | ○         |
| バドミントン（応用）        | 金曜日        | 10:35~11:50        | △         |
| エアロビクス（初級）        | 金曜日        | 10:45~11:45        | ○         |
| みんなで合気道           | 金曜日        | 17:30~18:30        | ○         |
| <b>サタデーヨガ</b>     | <b>土曜日</b> | <b>9:15~10:25</b>  | <b>満員</b> |
| KICK OUT          | 土曜日        | 10:45~11:45        | ○         |
| <b>弓道入門</b>       | <b>土曜日</b> | <b>13:30~15:30</b> | <b>満員</b> |
| <b>弓道（初級・中級）</b>  | <b>土曜日</b> | <b>16:00~18:00</b> | <b>満員</b> |
| サタデーナイトヨガ         | 土曜日        | 18:35~19:40        | ○         |

※ 『○』印・・・空きあり（5名以上）

『△』印・・・残りわずか