

# テニス教室ワンデー体験

★定員:各25名(土-SP 20名 火-SP 14名 土-親子レッスン 10組)  
※都合によりメインコーチが変更となる場合もあります。

※日程の記載されているクラスは募集中です

火曜日コース			水曜日コース		
クラス名	/	クラス名	水1-C		
対象		対象	中学生以上	中級	
時間		時間	9:00~10:30(90分)		
受講料		受講料	1,300円 メインコーチ:坂本		
クラス名	/	クラス名	水2-B		
対象		対象	中学生以上	初級・中級	
時間		時間	10:40~12:10(90分)		
受講料		受講料	1,300円 メインコーチ:坂本		
クラス名	/	クラス名	水3-A		
対象		対象	中学生以上	初心・初級	
時間		時間	12:20~13:50(90分)		
受講料		受講料	1,300円 メインコーチ:皆井		
クラス名	火1-B	クラス名	水4-D		
対象	中学生以上 初級・中級	対象	中学生以上	中級・上級	
時間	14:05~15:35(90分)	時間	14:00~15:30(90分)		
受講料	1,300円 メインコーチ:皆井	受講料	1,300円 メインコーチ:皆井		
クラス名	火2-C	クラス名	水-J1 ジュニア		
対象	中学生以上 中級	対象	小学1年~3年	初心・初級	
時間	15:40~17:10(90分)	時間	15:40~16:50(70分)		
受講料	1,300円 メインコーチ:皆井	受講料	1,300円 メインコーチ:皆井		
クラス名	火-SP スペシャル	クラス名	水-J2 ジュニア		
対象	中学生以上 中級・上級	対象	小学4年~6年	初心・初級	
時間	17:15~18:25(70分)	時間	17:00~18:20(80分)		
受講料	1,300円 メインコーチ:皆井	受講料	1,300円 メインコーチ:皆井		

## 開講日程、募集状況のご案内

### ●火曜日クラス

1-B	受付前
2-C	
SP	

### ●水曜日クラス

1-C	受付前
2-B	
3-A	
4-D	
J1	
J2	

### ●金曜日クラス

1-A	受付前
2-B	
3-C	
4-D	

### ●土曜日クラス

1-A	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	
2-B	受付前					
3-C	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	
親子	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30
J2	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30
SP	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30

金曜日コース			土曜日コース		
クラス名	金1-A	クラス名	土1-A		
対象	中学生以上 初心・初級	対象	中学生以上	初心・初級	
時間	9:00~10:30(90分)	時間	9:00~10:30(90分)		
受講料	1,300円 メインコーチ:皆井	受講料	1,300円 メインコーチ:坂本		
クラス名	金2-B	クラス名	土2-B		
対象	中学生以上 初級・中級	対象	中学生以上	初級・中級	
時間	10:40~12:10(90分)	時間	10:40~12:10(90分)		
受講料	1,300円 メインコーチ:皆井	受講料	1,300円 メインコーチ:坂本		
クラス名	金3-C	クラス名	土3-C		
対象	中学生以上 中級	対象	中学生以上	中級	
時間	12:20~13:50(90分)	時間	12:20~13:50(90分)		
受講料	1,300円 メインコーチ:皆井	受講料	1,300円 メインコーチ:坂本		
クラス名	金4-D	クラス名	土-親子レッスン		
対象	中学生以上 中級・上級	対象	小学校4年生までの親子		
時間	14:00~15:30(90分)	時間	14:00~15:10(70分)		
受講料	1,300円 メインコーチ:皆井	受講料	1,300円 メインコーチ:坂本		
クラス名	/	クラス名	土-J2 ジュニア		
対象	/	対象	小学4年~6年	初心・初級	
時間	/	時間	15:20~16:40(80分)		
受講料	/	受講料	1,300円 メインコーチ:曾田		
クラス名	/	クラス名	土-SP スペシャル		
対象	/	対象	中学生以上	中級・上級	
時間	/	時間	16:50~18:20(90分)		
受講料	/	受講料	1,300円 メインコーチ:坂本		

## 受講にあたってのお願い

- ①事前に施設受付にて予約、またはお電話で予約をお願いいたします。
- ②ワンデー体験チケットを記入のうえ、参加費を受付でお支払いください。  
参加費はおつりのないようご準備ください。  
また、クレジットカード、電子マネー、QR決済もご利用できます。
- ③体調がすぐれない場合は無理をせずお休みしてください。
- ④レッスン時は必ずマスク等の着用をお願いいたします。
- ⑤三密を避けるなど、感染対策の徹底をお願いいたします。
- ⑥受講されない場合は必ずご連絡をお願いいたします。

## クラス説明

\*時間・クラス・対象レベルをご確認の上ご参加ください。

A (初心・初級)	・初めての方、初めてではないが、基本的なショットができない方 ・今までにテニスレッスンを受けたことがない方 ・バックハンドストロークでもラリーができる方
B (初級・中級)	・ダブルスの前衛のポジションを理解し、ゲームができる方 ・テニス教室で一定期間正式にレッスンを受けたことがない方
C (中級)	・サーブ、ボレー、スマッシュ等全ての技術に苦手意識が少なく、 ショットの精度が安定している方
D (中級・上級)	・ゲームのセオリーや戦術を理解し、雁行陣・平行陣のゲームも展開できる方 ・各種大会に参加したことがある、参加を目指している方
SP (スペシャル)	・試合に勝つためにレベルアップを目指すクラスです ・上記の全てをクリアし、各種大会に参加している方 ・試合に勝つためのポジションやテクニックを身につけたい方 *火曜クラスは少人数(定員14名)
親子レッスン	・小学生のお子さんと大人のレッスンです ・幼いうちからテニスに親しみ、親子で楽しみながら運動能力も高められます ※お子様一人に保護者一名となります。
J1 (ジュニア)	・小学1年生~3年生までの低学年クラス ・幼いうちからテニスに親しみ、体を動かす楽しさや運動能力も高められます
J2 (ジュニア)	・小学4年生~6年生までの高学年クラス ・テニスを楽しみながら、体を動かす楽しさや運動能力を高められます