

2021年度第3期

スポーツ教室 追加募集状況

2021年12月26日 更新

クラス名	曜日	時間	募集状況
子どもバドミントン教室	月曜日	15:50~17:10	○
欲ばり! ヨガ・ピラティス	火曜日	9:15~10:25	○
バレエストレッチ	火曜日	10:40~11:50	○
アフタヌーンヨガ	火曜日	13:15~14:25	満員
卓球 (初級/中級) ①	水曜日	9:10~10:25	○
卓球 (初級/中級) ②	水曜日	10:35~11:50	○
シェイプアップ	水曜日	9:15~10:15	○
楽しむフラダンス	水曜日	10:30~11:45	△
やさしいピラティス	水曜日	12:10~13:15	○
ピラティス&ストレッチ	水曜日	13:30~14:45	○
楽しむZUMBA	水曜日	18:45~19:45	○
剣道入門	水曜日	17:00~18:00	○
フットサル教室 ジュニアクラス①	水曜日	16:15~17:30	○
フットサル教室 ジュニアクラス②	水曜日	17:30~18:45	○
フットサル教室	水曜日	19:00~20:15	○
楊名時健康太極拳	木曜日	9:15~10:30	△
ちよきん運動	木曜日	9:30~10:45	満員
おなかスッキリエクササイズ	木曜日	19:00~20:15	○
モーニングヨガ	金曜日	9:15~10:25	満員
バドミントン (初級/中級)	金曜日	10:00~11:30	満員
エアロビクス (初級)	金曜日	10:45~11:45	○
みんなで合気道	金曜日	17:30~18:30	○
サタデーヨガ	土曜日	9:15~10:25	△
ファイティングエクササイズ	土曜日	10:45~11:45	○
サタデーナイトヨガ	土曜日	18:35~19:40	○

※ 『○』印・・・空きあり (5名以上)

『△』印・・・残りわずか