

プール教室開催時間(1/4~4/1)				
	火	水	木	金
9:30~10:25	3月29日(火)~4月1日(土)短期教室実施			
10:30~11:25	シニア アクアムーブメント	アクア エクササイズ		アクアビクス
11:30~12:25	シニア スイミング	シニア スイミング		シニア スイミング
13:30~14:25	成人スイミング (昼)	成人スイミング (昼)		成人スイミング (昼)
15:30~16:25	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング
16:30~17:25	Jr.スイミング①	Jr.スイミング①	Jr.スイミング①	Jr.スイミング①
17:30~18:25	Jr.スイミング②	Jr.スイミング②	Jr.スイミング②	Jr.スイミング②
19:30~20:25	成人スイミング (中上級)	成人スイミング (初級)	成人スイミング (初級)	成人スイミング (中上級)

*教室開催1時間前より一般利用の方の定員は20名となります。

*3月29日(火)~4月1日(金)迄 春休み短期教室実施予定の為
9:30~12:30まで利用コースに制限がございます。

ご利用の際のお願い



シャワーをしっかりと浴びてからご利用ください。
トイレの後も必ずシャワーをして下さい。



タオルはプールサイド迄お持ちください。
更衣室は体を拭いてから入室してください。



鍵は施錠し身につけてご利用ください。
*貴重品は貴重品ロッカーをご利用ください。



スイミングキャップを着用してください。
水着を着用して下さい。



撮影禁止



携帯電話の持込および
使用禁止



お化粧品は落としてください
装飾品は外して下さい



シャンプー等
使用禁止

プール利用時の休憩時間のご案内

お客様の健康管理及び安全点検の為、10分間の休憩時間がございます。

	月・土・日・祝	火・水・木・金
①	10:50~11:00	12:50~13:00
②	12:50~13:00	
③	14:50~15:00	15:20~15:30
④	16:50~17:00	
⑤	18:50~19:00	18:30~18:40

*プール教室を実施している祝日は各 曜日での休憩時間となります。



2022年もご来館お待ちしております。



ご利用可能な浮輪等



丸型の浮輪
*100CM以内



アームヘルパー



ヘルパー



プルバイ・ビート板



アクアヌードル

*周囲にご配慮いただき
ご利用下さい

ご利用いただけない浮輪等



ビーチボール



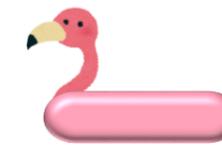
マット型



動物タイプ



足抜きタイプ
ボート型のもの



飾りのついているもの
*持ち手不可



ハードタイプのパドル



フィン・シュノーケル

プラスチック製品・金属製品、硬いものは万が一接触した際、
大変危険ですので利用できません。