

プール教室開催時間				
	火	水	木	金
10:30-11:25	シニア アクアムーブメント	アクア エクササイズ		アクアビクス
11:30-12:25	シニア スイミング	シニア スイミング		シニア スイミング
13:30-14:25	成人スイミング (昼)	成人スイミング (昼)		成人スイミング (昼)
15:30-16:25	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング
16:30-17:25	Jr.スイミング①	Jr.スイミング①	Jr.スイミング①	Jr.スイミング①
17:30-18:25	Jr.スイミング②	Jr.スイミング②	Jr.スイミング②	Jr.スイミング②
18:30-19:25	成人スイミング (中上級)	成人スイミング (初級)	成人スイミング (初級)	成人スイミング (中上級)

*プール教室は事前申込制となります。

プール教室開催の為の一般利用入場定員変更のご案内	
プール教室開催に伴い、一部入場制限変更となります。 以下をご確認いただいたうえ、ご利用をお願い致します。	
火・水・金 一般利用の方の入場	
9:00~18:30	定員:20名
18:30~19:30	定員:28名
木 一般利用の方の入場	
13:30~18:30	定員:20名
18:30~19:30	定員:28名

*祝日にプール教室開催がある場合も上記と同様の定員になりますので予めご了承ください。

プール利用時の休憩時間のご案内		
お客様の健康管理及び安全点検の為、10分間の休憩時間がございます。		
	月・土・日・祝	火・水・木・金
①	10:50~11:00	12:50~13:00
②	12:50~13:00	/
③	14:50~15:00	15:20~15:30
④	16:50~17:00	/
⑤	18:50~19:00	18:30~18:40



温水プール利用にあたってのお願いです。

プールサイドにタオルをご持参ください。

ビート板・プルブイの貸出しは行っておりません。また、利用できるコースが限られております。

追越し、クイックターン、逆立ち、回転、潜水等危険な行為は全てのコースで禁止となります。

シャワー室でのシャンプー、石鹸等のご利用はできません。

館内では会話はお控えいただきますようお願いいたします。

皆様が快適にご利用いただけるよう、ご理解ご協力をお願いいたします。

