

トレーニング室利用諸注意について

①ご利用時間及び入場方法について

- ・9:00～18:20、先着順受付となります。(利用定員10名) *18:20退出
- ・ご利用は、①9:00～12:00、②12:10～15:10、③15:20～18:20 の3部制となります。
- ・入場方法は、「感染症対策チェックリスト」を記入し、運動できる服装に着替えて頂きます。
- ・マシン、備品利用後は必ず清掃、消毒をお願いします。
- ・トレーニング室利用券と「感染症対策チェックリスト」を受付に提出してください。
- ・入場待機場所はトレーニング室前となります。利用前に混雑状況をご確認ください。
- ・荷物を置いての順番待ち、場所取りはできません。
- ・トレーニング室利用券の販売は17:50迄となります。

②利用上の諸注意

- ・入場時の検温で37.5度以上の熱がある、または体調不良等の方はご利用できません。
- ・貴重品は貴重品ボックスに預けてください。
- ・運動中は必ずマスクの着用をお願いします。手指消毒、ソーシャルディスタンス確保、飛沫感染防止に配慮願います。
- ・更衣室は着替え、ロッカーの利用はできますが、シャワーのご利用は出来ません。

(運動できる服装でのご来館、ご退館にご協力願います)

- ・室内は内履きシューズで入室ください。
- ・館内での通行方向や利用エリアの制限、有酸素マシンの間引きをさせていただいております。
- ・ランニングマシン、クロストレーナーは30分以内のご利用となります。(予約制)
- ・血圧計、体重計の利用後はご自身で消毒を行いご利用ください。
- ・冷水機の利用を中止しております。水分補給用ドリンクは各自でご用意ください。
- ・ペットボトルは各自でお持ち帰りください。(ビン、紙パックは不可。フタ付きのものをお持ちください。)
- ・マシン利用後は使い捨てペーパーでの消毒にご協力ください。
- ・大きな声での会話、発生はご遠慮ください。
- ・携帯電話での通話はご遠慮ください。(通話はエントランスでお願いします。)
- ・トレーニング器具の持ち込みはできません。

③フリーウェイトエリアでは

- ・予約制でのご利用となります。利用者自身で利用前に予約表にご記入ください。
- ・利用者がすでにいる場合は、予約終了時刻より時間を空けずに続けてご予約下さい。
- ・予約時間は1機種15分以内となります。
- ・予約時間においでにならない場合は取消させて頂く場合がございます。
- ・備品の消毒、清掃は利用時間内に済ませてください。
- ・ご予約は1人1機種となるため、補助はできません。また、同時に2機種のご予約はできません。
- ・グループ(2名以上)での利用はできません。利用者間での機種交換、補助はご遠慮ください。
- ・身に付けるグローブ、ベルト、ストラップの持ち込みは可能です。

利用変更は予告無しに行う場合がございます。予めご了承ください。

あたらしい生活様式に沿った利用内容を決定し、安全・安心な運営に努めてまいります。

ご利用者様におかれましてはゆずりあいにご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。